

NEURO

FÖRBUNDET Kalmar

Verksamhetsberättelse 2017

(Org.nr 832400-8948)



“Vackert och tillgängligt”

- på Koudden i Kalmar 2017 -

Innehållsförteckning	Sida
Inledning och Diagnoser	2
Neuroförbundets uppdrag består av tre delar	2
Lokalföreningens huvudsakliga verksamhet	2
Styrelse och revisorer samt styrelse- och årsmöte	3
Lokalföreningens uppdrag 2017	4
Länsförbundets styrelse och uppdrag 2017	4
Aktiviteter och arrangemang under året	5
Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor	6
• Intressepolitik	6
- Kalmar Tillgänglighetsråd (KTR)	
- Mässa/Mötesplats ”Funka för livet”	
- Manifestation för rätten till LSS och personlig assistans	
- Landstingets Funktionshinderråd (FHR)	
• Rehabilitering	8
- Extern rehabilitering	
- Neurodagen	
- Neuroteam	
• Serviceresor	9
- Färdtjänst och riksfärdtjänst	
- Diskriminering vid sjukresor	
Hemsidan	9
Neuroförbundets kongress	10
Muskeldagar i Göteborg	10
Utvecklingsrådet och Intressebanken	10
Medlemsaktiviteter	11
• Teaterresa till Stockholm	
• Utflykter med Solbussen	
• Medlemsaktiviteter på hemmaplan	
Slutord och styrelsens underskrifter	14
Resultatrapport 2017	
Balansrapport 2017	
Revisionsberättelse 2017	
Verksamhetsplan 2018	

Budget 2018 Inledning

Neuroförbundet är Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi. Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuroförbundet har ca 13 500 medlemmar i Sverige. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskningen inom neurologi.

Diagnoser

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Neuroförbundet är en intresseorganisation för alla som lever med neurologiska diagnoser samt närstående. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare, som man kan kontakta direkt via e-post eller telefon via förbundskansliet.

Via förbundets hemsida www.neuroforbundet.se kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser samt nyheter.

Neuroförbundets uppdrag består av tre delar

1. Stöd till medlemmar
2. Att bidra till forskning
3. Opinionsbildning

- Vi ska tillgodose och företräda våra medlemmars intressen i allt vi gör.
- Vi ska genom insamling till Neurofonden bidra till forskning inom neurologi.
- Vi ska kämpa för ett samhälle där alla med neurologiska diagnoser ska ha samma möjligheter som andra.

Lokalföreningens verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

- som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och länsföreningen, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor
- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan, främst avseende kommunala frågor
- genomföra medlemsaktiviteter under året för erfarenhetsutbyte och social stimulans
- ansvara för stöd och utbildning av de representanter som finns i kommunala funktionshinderråd eller motsvarande
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

Därutöver ska lokalföreningen aktivt verka för nyetablering av lokala grupper i de sju kommuner i södra Kalmar län där vi verkar, så att det geografiska ansvarsområdet har god täckning med aktiv föreningsverksamhet.

Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande
Marie Torstensson	Vice ordförande
Camilla Hentzell	Kassör/medlemsansvarig
Gunnie Håkansson	Sekreterare
Bodil Ljungström	Vice sekreterare
Anna Karlsson	Studieorganisatör
Lotta Krantz	Ledamot
Yvonne Axelsdotter	Ledamot
Kenneth Adolfsson	Ledamot

Revisorer

Jan-Olof Torstensson och Dante Erickzon

Valberedning

Svante Andersson (sammanställande), Carina Jonsson och Lotta Krantz

Ansvarig för vår verksamhet vid behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar

Märta Samuelsson

Styrelsemöten

Under 2017 har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden samt årsmöte och en planeringsdag tillsammans med lokalföreningen i norra länet och Neuroförbundet Kalmar län. Förutom fysiska möten har ordföranden regelbunden dialog med styrelsen via mail.

Föreningen hade vid årsskiftet 190 (197) medlemmar. Vårt upptagningsområde omfattar Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Mönsterås, Borgholm och Mörbylånga kommuner.

Årsmöte

Årsmötet ägde rum söndagen den 12 mars 2017 i Stensbergs samlingsal i Kalmar. Ett 35-tal medlemmar var närvarande. Mötet inleddes med gemensam lunch. Verksamhetsberättelsen inkl ekonomiska rapporterna gick igenom och godkändes samt förrättades val enligt valberedningens förslag. Som avslutning bjöds på musikunderhållning och kaffe/kaka.

Lokalföreningen har haft följande uppdrag 2017

Kalmar Tillgänglighets Råd (KTR)

Vice ordförande

Presidiet

Ledamot

Ledamot

Krister Ekström

Krister Ekström

Marie Torstensson

Barbro Eldhagen

LSS-rådet Kalmar kommun

Ledamot

Ledamot

Marie Torstensson

Anna Karlsson

Neuroförbundet Riksnivå

Diagnosstödjare

Marie Torstensson

Länsförbundets styrelse har bestått av

Krister Ekström

Hans Tedesjö

Kerstin Johansson

Annette Ranvik

Ann Eriksson

Ersättare:

Ordförande

Vice ordförande & Kassör

Sekreterare

Vice Sekreterare

Adjungerad för hemsidan

Anette Andersson

Violet Önell

Kalmar

Västervik

Vimmerby

Oskarshamn

Öland

Västervik

Västervik

Revisorer: Göran Mattson och Ingrid Berglund

Västervik

Länsförbundet har haft följande uppdrag 2017

FSO Resurscenter (Funktionsnedsattas SamarbetsOrgan i Kalmar län)

Styrelsen

Styrelsen

Valberedning

Krister Ekström

Hans Tedesjö

Monika Brinkenfeldt

Funktionshinderrådet i Kalmar län (landstinget)

Vice ordförande

Ledamot, ordinarie

Ledamot, ersättare

Krister Ekström, FSO Kalmar län

Hans Tedesjö, FSO Kalmar län

Kerstin Johansson, FSO Kalmar län

Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen, ersättare

Valberedningen

Annette Ranvik

Krister Ekström

ABF

Studieorganisatörer

Hans Tedesjö, Kerstin Johansson

Aktiviteter och arrangemang under året

Tidpunkt	Aktivitet/tema	Arrangör	Deltagare
Under året	Sammanträden Funktionshinderråd (FHR)	Landstinget Kalmar län	Utsedda ledam.
Under året	Presidietmöten FHR	Landstinget Kalmar län	Utsedd ledamot
Under året	Styrelsesammanträden	Neuro Kalmar län	Utsedda ledam.
Under året	Styrelsesammanträden	FSO Kalmar län	Utsedda ledam.
Under året	Sammanträden Tillgänglighetsråd (KTR)	Kalmar kommun	Utsedda ledam.
Under året	Presidietmöten KTR	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
Under året	Behandlingsbadet, Länssjukhuset (varje fredag)	Neuro Kalmar	Medlemmar
Under året	Styrelsesammanträden	Valjeviken	Utsedd ledamot
Under året	Diagnosstödjare	Neuro Riks	Utsedd ledamot
Januari	Utdelning av Kalmar kommuns tillgänglighetspris	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
	Projektgrupp "Trycksador"	Länsgemensam ledning	Utsedd repr
	Telefonmöte Rehab-grupp Kalmar län	Landstinget	Utsedda repr
	Arrangörsmöte	Destination Kalmar	Utsedd repr
	Arbetsgrupp "Tillgängliga Kalmar"	Kalmar kommun	Utsedd repr
Februari	Arbetsgrupp tillgänglighet Kalmar City	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
	Träff med Funka för livet arrangör	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
	Visionsdag landstinget	Landstinget	Utsedda repr
	Projektgrupp "Trycksador"	Länsgemensam ledning	Utsedd repr
	Arbetsgrupp "Tillgängliga Kalmar"	Kalmar kommun	Utsedd repr
	Träff arbetsgruppen Funka för livet, Kalmar	Kalmar kommun m fl	Utsedda repr
	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Föreningsutbildning Neuroförbundet, Sölvesborg	Neuro Riks	Utsedd repr
Mars	Årsmöte Neuro Kalmar	Neuro Kalmar	Medlemmar
	Årsmöte FSO Kalmar län, Oskarshamn	FSO Resurscenter	Utsedda repr
	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Restaurangmöte	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
	Visionsdag landstinget	Landstinget	Utsedda repr
	Datakurs i samarbete med ABF, Oskarshamn	Neuro Kalmar län	Medlemmar
	Ombudsmöte Neuro Kalmar län, Oskarshamn	Neuro Kalmar län	Repr från sty
April	Arbetsgrupp tillgänglighet Kalmar City	Kalmar kommun	Utsedd ledamot
	Teaterresa till Stockholm	Neuro Kalmar län	Medlemmar
	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
Maj	Bussresa till södra Öland	Neuro Kalmar	Medlemmar
	Mässa/Mötesplats Funka för livet	Neuro Kalmar	Medlemmar
	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Presidieträff länets Funktionshinderråd, Oskarshamn	Funktionshinderråd landstinget	Presid Lt o kom.
	Fokusgrupp neuropatienter	Landstinget	Utsedda repr
	Föreningsutbildning Neuroförbundet, Stockholm	Neuro Riks	Utsedd repr
Juni	Medlemsträff på Koudden, Kalmar	Neuro Kalmar	Medlemmar
	Medlemsträff länsföreningar, tema LSS, Oskarshamn	FSO Resurscenter	Utsedda repr
	Styrelsemöte stiftelsen Valjeviken, Sölvesborg	Valjevikens Aktivitetscenter	Utsedda repr
Augusti	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
September	Neuroförbundets kongress, Stockholm	Neuro Riks	Utsedda repr
	Arbetsgrupp tillgänglighet Kalmar City	Kalmar kommun	Utsedda repr
	Nätverksträff FSO	FSO Resurscenter	Utsedda repr
	Medlemsträff länsföreningar, tema ledare, Oskarshamn	FSO Resurscenter	Utsedda repr
	Dialogmöte	Länsgemensam ledning	Utsedd repr
Oktober	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Neurodagen 2017, rehab och hjälpmedel	Neuro Kalmar	Allmänheten
	Projekt Tillgänglighetsstämpel	Kalmar kommun	Utsedd repr
	Träff med representant Funktionsrätt Sverige	FSO Resurscenter	Utsedd repr
	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Informationsträff	Länsgemensam ledning	Utsedda repr
	Träff om musikerterapi med Stroke	Strokeföreningen Kalmar	Utsedd repr
	Träff med landstingsmajoriteten, Kalmar	Landstinget	Utsedda repr
	Budget och landstingsplan 2016-2019	Landstinget	Utsedda repr
November	Möte Rehab-grupp Kalmar län, Oskarshamn	Landstinget	Utsedda repr
	Styrelsemöte stiftelsen Valjeviken, Sölvesborg	Valjevikens Aktivitetscenter	Utsedda repr
	Projekt Tillgänglighetsstämpel	Kalmar kommun	Utsedd repr
	Medlemskonferens FSO-föreningar Kalmar län	FSO Resurscenter	Repr fr M-fören
	Restaurangträff med ägare och Kalmar City	Destination Kalmar	Utsedd repr
	Muskeldagar, Göteborg	Muskelfonden med flera	Utsedda repr
	Träff med riksdagskvinnor angående LSS	FSO Resurscenter	Utsedd repr
	Regionkonferens Neuroteam, Växjö	Neuro Riks	Utsedda repr
	Visning droppfotsortos	Neuro Kalmar	Medlemmar
December	Julmys för medlemmar, TIC-huset Kalmar	Neuro Kalmar	Medlemmar
	Projekt Tillgänglighetsstämpel	Kalmar kommun	Utsedd repr
	Presidieträff länets Funktionshinderråd, Oskarshamn	Funktionshinderråd landstinget	Presid Lt o kom.
	Manifestation LSS vid Kvasten, Kalmar	Projektgrupp	Medlemmar
	Planeringsdag för verksamhetsåret 2018, Oskarshamn	Neuro lokalfören. och länsförb.	Neuro styrelser

Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

Intressepolitik

Lokalföreningens intressepolitiska arbete har fokus på kommunala frågor. Vår representation i kommunala tillgänglighetsråd möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän. Exempel på viktiga frågor är fysisk tillgänglighet till offentliga myndigheter, affärer, restauranger, caféer med mera, hemrehabilitering och hemsjukvård, LSS-frågor, hjälpmedel och serviceresor.

Kalmar Tillgänglighetsråd (KTR)

Tillgänglighetsrådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunens nämnder och styrelser och funktionshinderorganisationer. Tillgänglighetsrådet har en rådgivande funktion och är inte ett beslutande organ.

Tillgänglighetsrådets intressebevakning skall vara kommunövergripande. FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och Barnkonventionen anger inriktningen:

- att identifiera och undanröja hinder för full delaktighet i samhället för människor med funktionsnedsättning
- att förebygga och bekämpa diskriminering mot personer med funktionsnedsättning
- att flickor och pojkar, kvinnor och män med funktionsnedsättning ska ges likvärdiga förutsättningar för självständighet, självbestämmande och god hälsa.

Ansvaret för tillgänglighetsfrågorna i Kalmar kommun finns nu hos alla förvaltningar att vidta nödvändiga åtgärder, som sedan årligen ska följas upp. Vi försöker också påverka privata fastighetsägare att **”tänket”** ska finns med vid ny- och ombyggnader.

Förutom den återkommande informationen på varje möte från samhällsbyggnadskontoret och serviceförvaltningen finns representanter med från olika nämnder och förvaltningar. Vid behov deltar även VD Kalmar City, regionförbundet, KLT m.fl. Frågor som har behandlats är att förvaltningarna har redovisat vad som hänt och vad som är på gång inom tillgänglighetsområdet sedan utbildningsdagen i september 2015, studiebesök på Unik (ungdomsgård) och dess verksamhet, framtagande av filmen ”Är alla pengar lika värda?” som är ett samarbete med Kalmar City, trygghetsundersökning 2016. Andra frågor som tagits upp är tillgängligheten till uteserveringar och badplatser. En eftermiddag ägnades åt grupparbete, SWOT-analys, med olika frågeställningar bl a Hur stärker vi deltagandet och delaktigheten?

Tillgänglighetsrådet föreslår kommunstyrelsen vem eller vilka som ska motta tillgänglighetspriset. Årets pris tilldelades den nya butiken Hemköp på Kvarnholmen. Priset delades ut för 3:e året i rad tillsammans med jämställdhetspriset och integrationspriset på ett kommunfullmäktigemöte.

Rådet är referensgrupp för projekt ”Tillgängliga Kalmar”. En arbetsgrupp, där vi ingår, har arbetat med ett socialt utvecklingsprojekt ”Att möta funktionsnedsatta i detaljhandel och serviceyrken”. För att öka tillgängligheten för besökare till Kalmar City tillhandahåller turistbyrån Free Wheel för gratis utlåning till besökare.



Funka för livet

mässa om funktionsnedsättning

Funka för livet mötesplats med mässa i Kalmar

Vi tog under hösten 2015 kontakt med företaget *Funka för livet* för att försöka genomföra mässan "Funka för livet" även i Kalmar. Detta är en mötesplats för människor med funktionsnedsättning, anhöriga och yrkesverksamma. Den första "Funka för livet" mässan genomfördes i Växjö våren 2012 och därefter 2014 och 2016. Under 2015 bestämde företaget att försöka arrangera mässan även på andra orter. Den 3-4 maj i år arrangerades för första gången denna mässa i Kalmar med Kalmar kommun, landstinget och FSO Resurscenter som medarrangörer. Evenemanget fick ett väldigt stort mottagande med över 1.700 besökare. Medlemmar presenterade Neuroförbundet vid vårt monterbord under båda dagarna. Genom att vi deltog i den arrangerade tipsrundan sökte många besökare upp vårt bord. Vi hade också egen annons i *Funka för livet Magasin Kalmar*, som distribueras ut till hushåll i Kalmar trakten samt fanns att tillgå på mässan.



Manifestation för rätten till LSS

Den 3 december genomfördes, liksom 2016, en landsomfattande manifestation för rätten till LSS och mot nedskärningar, så även i Kalmar genom Assistanskampen i Kalmar län. Bakgrunden var myndigheters och politikernas försök till inskränkningar inom assistansen, vilket får förödande konsekvenser för personer med funktionshinder och närstående. Därför krävde vi

- Nödstopp för indragna assistansbeslut! Inga fler indragna assistansbeslut.
- Stärk LSS men inte på bekostnad av personlig assistans!
- Sluta förtala assistansreformen! Talet om fusk är förödande för alla som berörs av personlig assistans och övriga LSS i sin vardag.

Det var god uppslutning på samlingen som genomfördes vid Kvasten i Kalmar centrum. Och alla politiska partierna fick framföra sina synpunkter i frågan tillsammans med representanter från funktionshinderrörelsen.

Landstingets Funktionshinderråd (FHR)

Förutom den återkommande informationen på varje kvartalsmöte från landstingsstyrelsen, KLT, försäkringskassan m.fl. så är de viktigaste frågorna som diskuterats och som vi lyft från FSO de frågor som handlat om rehabilitering, bassängernas vara eller inte vara, behovet av länsfärdtjänst samt enhetlig taxa för kommunal hälso- och sjukvård

Den 5 december arrangerades ett möte med det länsgemensamma funktionshinderrådet i Kalmar län (representanter från samtliga kommuner och landstinget). Ett gemensamt mål för länet som sattes på mötet är att alla länets tillgänglighetsråd ska ha utbildat sin kommunstyrelse i den nya funktionshinderpolitiken under våren 2018.

Rehabilitering

Extern rehabilitering

Med anledning av landstingets planer på förändringar avseende möjligheterna till extern rehabilitering påbörjades en diskussion med länets båda basenhetschefer, Stefan Bragsjö och Håkan Ehlin i juni 2016. Syftet var att ge landstinget en tydligare bild av hur behovet av extern rehabilitering ser ut hos Neuroförbundets medlemmar.

Detta arbete har fortsatt under 2017, nu tillsammans med Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet. En särskild arbetsgrupp har dessutom tittat närmare på ett pågående projekt om ”patientkontrakt”.

Neurodagen

I år var Neurodagen fokuserad på rehabilitering och hjälpmedel. Vi bjöd in medlemmar och allmänhet i början på oktober till en träff på Stensberg samlingsal i Kalmar. För att få information om hur det fungerar med rehabilitering och hjälpmedel från kommunalt håll. Från Kalmar kommun kom Camilla Andersson, medicinskt ansvarig för rehabilitering, och Johanna Skarsgård, enhetschef för rehabilitering, som berättade hur det fungerar i Kalmar kommun. Till stor del fungerar det nog lika i alla våra kommuner i länet, eftersom det finns gemensamma riktlinjer att förhålla sig till.



De informerade om arbetsterapeuters resp fysioterapeuters roll i hemrehabilitering, om vad de kan hjälpa till med för att få en väl fungerande situation i hemmet. Efter avslutad information fanns även möjlighet att ställa frågor.

Besök din kommuns hemsida och ta del av allt du faktiskt kan få hjälp med när det gäller vård, stöd och omsorg!

Informationsdag om Neuroteam

Neuroförbundet centralt har startat ett projekt om betydelsen av neuroteam. Man arrangerade en informationsdag i bl.a. Växjö den 16 november där Krister och Gunnie deltog. Föreläste gjorde en neurolog och en anhörigrepresentant. Därefter utfrågades politiker och diskuterades frågan, ”Lyx eller nödvändighet” med neuroteam? Närvarande var både yrkesverksamma och medlemmar.

Serviceresor

Färdtjänst och Riksfärdtjänst

Vi får fortlöpande synpunkter på hur serviceresor fungerar eller inte fungerar. Synpunkterna har vi tagit med oss till de olika råden KTR (Kalmar Tillgänglighetsråd) och (motsvarande råd i andra kommuner) samt FHR (Funktionshinderrådet inom landstinget). Representanter från KLT bjuds in till rådsmöten och en dialog förs kontinuerligt. Eventuella förslag från oss bearbetats i Trafikstyrelsen (politiska representanter för länets kommuner) och beslutats därefter av Landstingsstyrelsen. Svårigheter finns att få igenom flera av våra förslag bl a införandet av länsfärdtjänst. Men arbetet fortsätter!

För att tydliggöra hur reglerna för riksfärdtjänst påverkar oss som användare, skrev Kerstin och Krister ner sina egna erfarenheter om hur riksfärdtjänst fungerar (eller snarare inte fungerar) för oss. Vi påpekade också fördelarna med att ha en länsfärdtjänst med samma regelverk som den ”vanliga” färdtjänsten. Trots påminnelser har vi dock inte fått någon återkoppling från ansvarig politiker.

Diskriminering vid sjukresor

Diskriminering vid sjukresor är en annan viktig fråga för oss. Varför tvingas personer med färdtjänst att själva betala sjukresorna, när allmänheten får en gratisbiljett till allmänna kollektivtrafiken? Vi har därför skickat in en skrivelse till Diskriminerings-ombudsmannen (DO) angående ojämlikheter vid sjukresor. Svaret vi fått är att man inte planerar några tillsynsåtgärder med anledning av uppgifterna men att de har tillfört värdefull information för DO:s framtida arbete. Man hänvisar också till de kriterier som man utgår ifrån då man gör en bedömning av om myndigheten ska inleda en tillsyn eller inte.

Övriga frågor

Hemsidan

Vår hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, www.neuroforbundet.se/lokalforeningar/kalmar-lan/foreningarna. Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbeta med att knyta och länka pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

Neuroförbundets kongress 2017

I februari deltog Marie och Krister på Valjevikens anläggning i en regionkonferens inför kongressen senare på hösten. Marie och Krister, som ombud för lokalföreningen, och Annette som observatör från länsförbundet, deltog sedan på kongressen den 8-10 september i Stockholm. På kongressen beslutades bland annat om en enhetlig medlemsavgift för samtliga föreningar i landet. Från och med 2019 blir därför avgiften 380 kronor för medlem och 180 kronor för anhörigmedlem. Ett annat beslut var en handlingsplan för den kommande mandatperioden. Dessutom beslutades om nya stadgar som ska antas av lokalföreningar och länsförbund 2018.

Muskeldagar i Göteborg

Under två dagar i november arrangerade Muskelfonden m.fl. organisationer temadagar i syfte att öka kunskapen om muskelsjukdomar för att förbättra förutsättningarna för en god livskvalitet. Krister och Annette deltog som representanter för Neuro Kalmar län. I programmet ingick föreläsningar om bl.a. träning, kosthållning och hjälpmedel.

Utvecklingsrådet och Intressebanken

Landstinget och länets kommuner har bildat ett utvecklingsråd där syftet är att de medverkande ska bidra med sina kunskaper och erfarenhet för att förbättra vård och stöd i Kalmar län. Rådet ska samarbeta med chefer inom hälso- och sjukvård samt socialtjänsten och tillsammans bestämma vilka frågor som rådet ska arbeta med. I rådet sitter människor i alla åldrar med olika bakgrund och erfarenheter av vård och omsorg.

I arbetet finns dessutom en **intressebank** där alla som är brukare, patient eller närstående, kan anmäla sig. De som är med här får chans att på olika sätt medverka i landstingets och kommunernas förbättringsarbete eller i ledningssammanhang.

Deltagandet i utvecklingsrådet eller intressebanken är inte knutet till att man är medlem i någon förening. Här är man helt och hållet med som ”privatperson”.



På www.neuroforbundet.se/lokalforeningar/kalmar-lan/foreningarna

kan du läsa mer om aktiviteter vi genomfört med flera bilder!

Medlemsaktiviteter

Bassångbad

Varje fredag under höst- och vårterminen träffas vi i **behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar (kl 17.00-18.30)** för träning och avslappning. Detta är en uppskattad aktivitet och bra för kropp och själ. Det är en låg avgift för medlemmar att delta. Intresset är stort bland medlemmarna och man får anmäla sig till Märta Samuelsson, då antalet platser är begränsat.

Teaterresa den 20 - 23 april 2017

Den här gången blev det återigen en resa till Stockholm, fast detta år med ett besök på CHINA TEATERN och musikalen The Book of Mormon.

Men för att ta det från början Vi ville i år prova en resa med 3 övernattningar och så här i efterhand kan vi säga att det föll väl ut. I lugn och ro kunde våra 27 deltagare tillbringa en helledig fredag i huvudstaden med att bl.a. besöka Abba-museet, Fotografiska museet, Kungliga slottet (med en mycket spännande trappklättrare), Kungsträdgården där körsbärsträden blommade och citys butiker med ett lockande utbud.

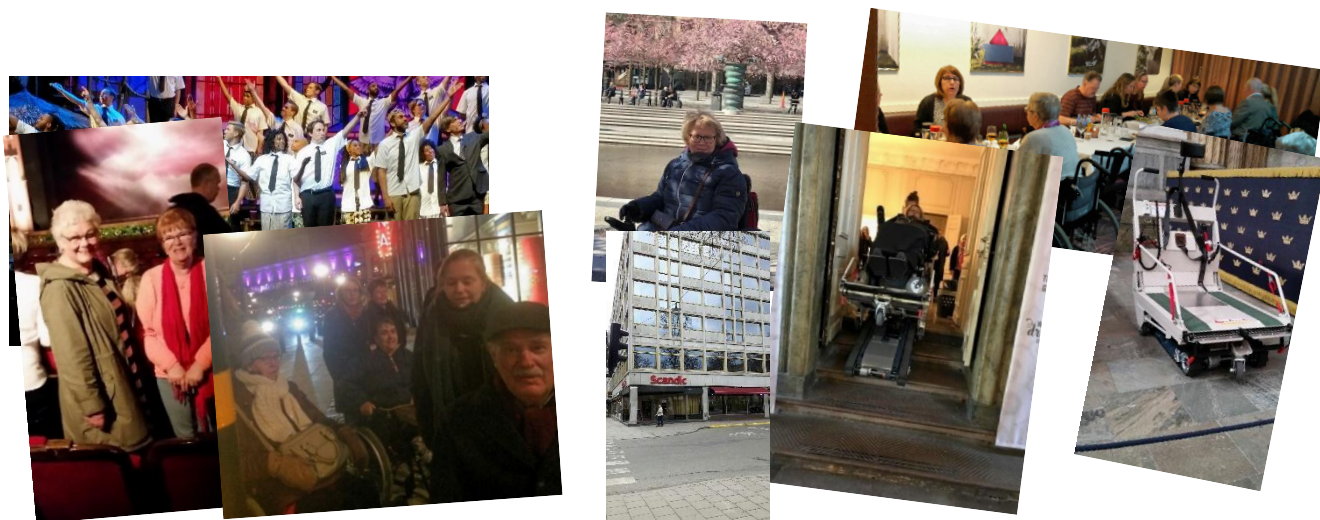


Resan tog sin början redan på torsdagen i Nybro och det var Solbussen i vanlig ordning, som stod för transporten med Mats vid ratten. Tundereds Lantkök, som är en vägkrog med en meny utöver det vanliga, bjöd på lunch på vägen upp och ner.

Vi vilade våra trötta fötter på Scandic Anglais som ligger centralt vid Stureplan. Vi bjöds på goda middagar, generösa frukostar och mingel med ”innefolket” som gärna besöker hotellet för After Work.

China Teatern erbjuder endast 3 rullstolsplatser per föreställning, som för vår del innebar att halva gänget besökte föreställningen på eftermiddagen och resten gav sig iväg på kvällsföreställningen. Men även detta fungerade alldeles utmärkt med lite planering! Musikalen bjöd på en blandning av sång, dans och med ett angeläget budskap.

Resan hem rullade på ett lugnt tempo och våra medhjälpare kunde känna sig nöjda efter ett väl utfört uppdrag. Tack ska ni ha, utan er hade det inte fungerat! Inte heller hade vi kunnat erbjuda resan till ett så pass lågt pris om det inte varit för Hans i Västervik, som arbetat hårt med att söka bidrag ur fonder för våra medlemmar. Tack Hans och tack alla ni som ville dela denna upplevelse med mig! Vid pennan/ Annette Ranvik ”reseledare”.



Vårutflykt på Södra Öland

Norra Öland avklarad i september 2016 och nu var det dags för en tripp till södra Öland och vad kan vara vackrare än en busstur på Öland en vårdag i maj. Skir grönska i massor av underbara gröna nyanser och ett vackert alvar med orkideér mm.

Som vanligt är det Solbussen med Mats Krantz som chaufför som tar oss runt på ett säkert och tryggt sätt och ser till att vi får se så mycket som möjligt. Han startar dagen med att hämta upp resenärer i Nybro, sen i Kalmar och vid Träffpunkt Öland.



Första stopp blir i Triberga för besök hos Robert Oldgaarden glaskonst, där vi fick kika runt i ateljé och hytta. Resan fortsätter sen längst ner till Ölands södra udde, Ottenby och Långe Jan.

Korvgrillning på Koudden



Det var en härlig eftermiddag med korvgrillning för de 30-tal personer, som i juni månad kom till vackra Koudden i Kalmar för några trevliga timmars gemenskap. Äta korv med bröd och så kaffe med kakor förstås. Vädrgudarna var trots allt på vår sida, endast några regndroppar föll om än det fanns önskemål om lite mer sol och värme.

Och så var det dags för "sittande" tipsrunda som Birgit hade fixat. Inte helt enkelt att göra sig hörd men med lite "skicka runt" fungerade det bra. En blandad kompott av frågor, somliga svårare än andra, eller.....? beror det måhända på den som svarar.



Julmys på TIC-huset

En trevlig eftermiddag tillsammans med julgröt och skinklandgång, kaffe och lussebulle, musikquiz med Sandra och jullotteri. Stora flingor hade börjat falla vilket förhöjde julstämningen ytterligare!



Specialvisning av digital droppfotsortos

I november hade vi bjudit in en leverantör för en visning och provning. Vi kunde konstatera efter att alla fått testa att den inte passar alla personer. Så nu vet vi det!



Slutord

Neuroförbundets gemensamma värdegrund

Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro.

Neuroförbundets vision

Ett samhälle där människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra.

Neuroförbundets mission

Vi vill göra livet lättare för alla med en neurologisk diagnos.

Kalmar 2017-12-31

NEUROFÖRBUNDET Kalmar

Styrelsen

Krister Ekström
Ordförande

Marie Torstensson
Vice ordförande

Gunnie Håkansson
Sekreterare

Camilla Hentzell
Kassör/medlemsansvarig

Bodil Ljungström
Vice sekreterare

Anna Karlsson
Studieorganisatör

Lotta Krantz
Ledamot

Yvonne Axelsdotter
Ledamot

Kenneth Adolfsson
Ledamot