

### **Föreläsning & övningar med Jonas Fröjd söndag 21/4 kl. 17-18.30 – vi bjuder på smörrebröd o dryck**



Intressant föreläsning och kognitiv träning med Jonas Fröjd (bilden) från Mindkicker i Villa Pollux söndagen den 21 april kl. 17-18.30.

Jonas höll i uppskattade pass vid Hjärnan i centrum i höstas (Halmstad Arena 1/10 2023) och det blir en rolig, peppande och lättsam aktivitet som stimulerar både kropp och hjärna.

Vi bjuder på smörrebröd och dryck.

Anmäl ert intresse till kansliet senast 17/4 på **035-10 50 24** eller via mejl till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

Välkomna!

---

### **Häng med på sittgympa i Villa Pollux under våren!**

En utbildad instruktör, Anita från Eldsberga Gymnastikförening, håller i sittgympa-pass under våren 2024.

Ett par pass har redan avverkats – nu vill vi att fler medlemmar ska haka på!

Övningar för rörlighet, styrka och smidighet, med Anitas guidning och skön musik i bakgrunden.

Kommande pass: onsdag 10/4 17.00, torsdag 18/4 17.00, onsdag 24/4 17.00. Håller på ca 1 h.

Om ni har lust att vara med på sittgympan i Villa Pollux, anmäl ert intresse till kansliet, antingen via **035-10 50 24** eller via mejl till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

Välkomna!

---

### **À la carte på Restaurang Sture fredag 24/5 kl. 12.00**

Det blir à la carte med trerättersmeny på Restaurang Sture fredagen den 24 maj kl. 12.00.

Priset ligger på cirka 180-200 kr. Ej kontanter, utan endast kortbetalning.

Anmälan till kansliet på **035-10 50 24** eller till [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 22/5.

---

### **”Ett lopp för alla” söndag efm 2/6**

”Ett lopp för alla” söndag eftermiddag den 2 juni, med start och mål vid Villa Pollux (återkommer med klockslag och mer info längre fram). Ett motionslopp för alla, där man tar sig fram utifrån sina egna förutsättningar, exempelvis via rullstol, rullator, käpp, gång eller jogging.

Anmälan till kansliet via **035-10 50 24** eller mejla [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se) senast 30/5.

---

*Hänt på sistone:*

### **Trevlig påskfest i Villa Pollux**

Neuro Halmstad anordnade påskfest lördagen den 23 mars i Villa Pollux. Efter påskbuffé och fika stod Edward C Johansson (bilden) för musikunderhållningen, främst med Elvis Presley-låtar.

Tack till 30-talet medlemmar som bidrog till tre trivsamma timmar!

#### **Mer info/kontaktuppgifter:**

Hemsida: [neuro.se/halmstad](http://neuro.se/halmstad)

Telefon, kansli: **035-10 50 24** (måndag-torsdag 09-16)

Mejladress: [halmstad@neuro.se](mailto:halmstad@neuro.se)

**VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER!  
HÄLSNINGAR NEURO HALMSTADS STYRELSE**

