

Verksamhetsberättelse 2023-01-01—2023-12-31



Skogsbad i bokskogen i Valjeviken

Detta årsmöte blir annorlunda. Vår ordförande, kollega och vän Krister Ekström, avled den 7 december 2023.

Sedan 1990-talets slut har vi arbetat tillsammans för att göra villkoren lite bättre för våra medlemmar. Våra gemensamma minnen går långt tillbaka genom åren. Roliga, engagerande möten som fått oss att växa samman till den grupp som försöker göra lite skillnad. Krister har funnits där hela tiden och gjort skillnad.

Tack Krister för alla våra stunder tillsammans!

Tack också alla ni medarbetare och medlemmar inom Neuro Kalmar för era insatser under det gångna året. För år 2024 vill vi fokusera på att engagera oss i det som ger oss glädje och energi så vi hittar kraften att driva föreningen vidare. Det ska vara roligt att arbeta ideellt.

Hälsningar

Marie Torstensson
vice Ordförande

Om Neuro Kalmar

Lokalförening Neuro Kalmar hade vid årsskiftet 177 medlemmar. Vårt upptagningsområde omfattar Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Mönsterås, Borgholm och Mörbylånga kommuner.

Under året har vi haft åtta protokollförda styrelsemöten, två planeringsdagar gemensamt med lokalförening Västervik och Neuro Kalmar länsförbund samt årsmötet.

Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande
Marie Torstensson	Vice ordförande
Anne Eriksson	Kassör och sekreterare
Johan Torstensson	Ledamot
Yvonne Axelsdotter	Ledamot

Revisor

Jan-Olof Torstensson

Revisorsuppleant

Kerstin Johansson

Valberedning

Monika Brinkenfeldt sammankallande

Webbansvarig

Anne Eriksson

Föreningen har haft representation i

Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd (KTR)

- Krister Ekström
- Johan Torstensson, suppleant

Mörbylånga kommuns Pensionärs- och Tillgänglighetsråd

- Maria Tornqvist Holmring

Neuro Kalmar länsförbund

- Krister Ekström, ordförande
- Annette Ranvik, kassör, sekreterare, webbansvarig

Neuro Riksnivå

- Marie Torstensson, diagnosstödjare
- Jan-Olof Torstensson, valberedning

Styrelsens verksamhet

Under året har det varit stort fokus på att hitta nya vägar och arbetssätt för föreningens arbete. Vid två olika tillfällen har vi tillsammans med Neuro Västervik, länsförbundet och en representant från riksförbundet träffats och arbetat fram olika förslag.

I månadsskiftet mars-april deltog representanter från styrelsen i riksförbundets "Kick off" i Kista som handlade om den medlemsrekryteringskampanj som genomförs under året. Det fördes även en diskussion om de nya beslutade medlemskapen anhörigmedlem vs stödande medlem som träder i kraft 2024.

Vi har deltagit i ett flertal anordnade arrangemang under året, bland annat Workshop om MS i Linköping, medlemskonferens "Vad gör jag om det blir fel i vården".

Ett aktivt arbete med att försöka få till ett samarbete med neurologimottagningen och MS-teamet där, har påbörjats under året.

Vi har deltagit i olika digitala möten såsom förtroendevalsrika med styrelserepresentanter från Neuroföreningar i hela Sverige.

Neuro Kalmar har representanter i Kalmar kommuns tillgänglighetsråd samt Mörbylånga Pensionärs- och Tillgänglighetsråd.

Vi har gjort ett studiebesök på Hatstore Arena, Kalmars nya ishall och deltagit i en tillgänglighetsvandring på Kvarnholmen.

Medlemsaktiviteter

Medlemmarna i Neuro Kalmar har under år 2023 haft möjlighet att delta i följande aktiviteter.

- Kalmarsundsrevyn på Kalmar Teater
- Musikkväll på Glasverandan med "Elvis" Ehrling Lundberg
- Öppet Hus på Funktionsrätt
- Neuropromenad med fika på Krusenstiernska Gården
- Medlemsdagar på Valjeviken
- Cykel-Jenny på plats i Kalmar och på Öland
- Neurodagen, information på Länssjukhuset
- Föreläsning "Kriget mot kroppen"
- Medlemsträff nya medlemmar
- Jultallrik på Hotell Skansen

Årsmöte

Årsmötet genomfördes söndagen den 26 mars 2023 i Tic-huset i Kalmar med inalles 17 medlemmar närvarande.

Ordförande för dagen var Jan-Olof Torstensson.

Tre trotjänare, ledamöterna Camilla Hentzell, Gunnie Håkansson och Anna Karlsson avsade sig fortsatt arbete i styrelsen. De tackades för sitt engagemang och arbete de lagt ner i föreningen under många år

Svårigheterna att finna nya medlemmar till styrelsen utmynnade i att årsmötet beslutade att styrelsen under 2023 består av 5 ordinarie ledamöter.

Medlemsdagar på Valjeviken, 21-24 september

31 av våra medlemmar valde att åka med till Valjevikens Rehabiliteringsanläggning i Sölvesborg.

Våra kursdagar handlade om "Aktiv rehabilitering utomhus", att genom föreläsningar och aktiviteter prova på och få utökad kunskap om nya inspirerande miljöer för rehabilitering och träning av funktioner. Vi seglade och tog också en tur med Tuffa Vivan – en pontonbåt med plats för många rullstolar. Vid cirkelträning utomhus prövade vi frisbeegolf, specialanpassade cyklar.

Föreläsningar som "Balans mellan aktivitet och vila" "Lagar och rätt" samt "Yttre och inre mentalisering" – att förstå både sin egen och andras inre värld; vad får mig att agera och reagera som jag gör, och vad det är som får andra att agera och reagera som de gör.

Neuro Kalmar instruerade och visade i praktiska övningar hur vi kan träna på att falla om man till exempel halkar på is.

Neuro on Tour, cykel-Jenny på plats i Kalmar och på Öland

Jenny Ljungberg som diagnostiserades med MS 2011 gjorde en cykelresa genom Sverige. 300 mil på 70 dagar för att öka medvetenheten om neurologiska diagnoser. Den 30 september anlände hon till Kalmar och Öland.

Neurodagen

Vi uppmärksammade Neurodagen genom att finnas på plats på Länssjukhuset i Kalmar Vi informerade, svarade på frågor, delade ut broschyrer och diverse "giveaways"

Medlemsträff

I november anordnades en träff för nya medlemmar där det bland annat informerades och diskuterades om hur det är att leva MS. Fika och smörgåstårter avnjöts under trevliga samtal. Önskemål om att ha digitala träffar utifrån olika teman framkom.

Den stora Jultallriken

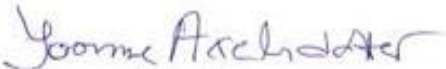
Den 7 december strålade 35 glada medlemmar in på Hotell Skansen i Färjestaden för några timmars go julmat och gemensamt prat. En frågetävling mellan de olika borden uppskattades. Engagemanget var stort och priserna innehöll mer ära än belöning.

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsens underskrifter

Krister Ekström, *avled 20231207*
Ordförande


Anne Eriksson
Kassör och sekreterare


Yvonne Axelsdotter
Ledamot


Marie Torstensson
Vice ordförande


Johan Torstensson
Ledamot