



Halmstad

VERKSAMHETSPLAN 2024

Styrelsemöten: 16/1, 13/2, 2/3 konstituering, 2/4, 28/5, 13/8, 24/9, 22/10, 19/11.

Årsmöte: Lördagen den 2 mars på Villa Pollux med enkel förtäring.

Bidragsansökningar: Ansökan om bidrag från Neurofonden om grundbidrag, rehabiliterings-, rekreations- och resebidrag görs under hösten. Varje år ansöker vi också om föreningsbidrag från Halmstads kommun.

Budget för 2024: Styrelsen föreslår årsmötet budget för år 2024.

Aktiviteter:

Påskfest den 23 mars, midsommarfest den 15 juni och julfest i december.

Vi planerar för föreläsning som handlar om fysisk och mental hälsa i april.

Sittgympa planeras under våren – vi har en ledare tillgänglig och vi hoppas på att intresse finns från medlemmarna.

Vattenträningen är igång på sjukhuset och bedrivs vår och höst.

Onsdagsträffarna för våra medlemmar inleddes den 17 januari och är ett stående inslag under vår och höst med inomhus- respektive utomhusaktiviteter utifrån vädret. Boulepremiär på onsdagarna förhoppningsvis någon gång under april/maj. Grillfest är tänkt att hållas någon gång under tidig höst.

Det planeras en dagsresa under året.

Vår- och höstluncher finns också på agendan.

Medlemmarna kommer fortlöpande informeras om aktiviteter via såväl medlemsutskick per post/mejl som via hemsidan och sociala medier. Vissa evenemang annonseras i Hallandsposten under "Föreningsaktuellt".

Det kommer troligen bli ett motionslopp som vi kallar "Ett lopp för alla", där man tar sig fram utifrån sina egna förutsättningar.

Det kommer bli en halv temadag någon gång under året.

Övrigt:

Vår adress är Gathenhielmsvägen 17, 302 91 HALMSTAD

Tel: 035-10 50 24

E-post: halmstad@neuro.se

Facebook: Neuroförbundet Halmstad

Hemsida: www.neuro.se/halmstad

Bankgiro 5778-7459

Swish: 123 139 34 04