

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

April är här och påsken har vi firat. Vi har väl alla längtat lika mycket till den ljusa årstiden.

Årsmötet hölls i lokalen den 25 mars och vi var 25 personer som deltog. Det var härligt att mötas och få en pratstund – även om mötet i sig är av mer formell karaktär.

Styrelsen för 2023 har bildats och sammansättningen ser ut enligt följande: till ordförande valdes Jörgen Lindell. Övriga ledamöter i styrelsen är Hans Holmgren, Elisabet Ottosson, Jonatan Engman, Gunilla Vinciguerra, Claes-Göran Berndt och suppleant Knut Åkesson.

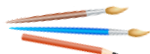
Vårens program är i full rullning och det var som vanligt träff med Bingo på långfredagen. Övriga aktiviteter och resor finns presenterade på vår hemsida.

Vi vill passa på att berätta om en tillfällig förändring på kansliet i höst – Niklas ska vara föräldraledig. Vi återkommer med mer information omkring bemanning och öppettider så snart vi kan.

Vi önskar en härlig vårmånad – efter påsken kommer Valborg och första Maj. Njut!



Målargruppen



Är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen. Den 14 februari startade gruppen upp igen för 2023. Är du intresserad av att delta i gruppen går det bra att anmäla sig till kansliet eller via hemsidan. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad.

Den 31 maj är sista dagen att ansöka till Neuro Malmös rekreativfonden.

Neuro Malmös rekreativfond

Vårmiddag på Babas krogen i Limhamn



Årets Vårmiddag kommer att avnjutas på restaurang Babas i Limhamn lördagen den 20 maj. Som vanligt blir det även ett blomsterlotteri efter middagen. Mer information kommer snart.

Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna friskvårdsaktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



Sitt-Zumba Online

Neuro Malmö fortsätter att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online!

För mer information och tider om sitt-zumban se vår hemsida eller kontakta kansliet. Hoppas vi ses!



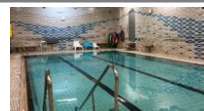
TORSDAGS-GRUPPEN



Träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika, eller lunch. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Ni anmäler er via mejl eller telefon. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad.

Varmt välkomna!

Bassängträningen



Nu är vårens bassängträningen i gång för fullt. Vill du anmäla dig till höstens verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

Tillgänglighetsdagen den 25/5

Anordnas av bland annat Branschorganisationen Svensk Tillgänglighet och platsen är Stadsbiblioteket i Malmö.

Arrangemanget är öppet en 25 maj mellan kl. 14 och 19 på Stadsbiblioteket i Malmö.

Ni kan läsa mer om evenemanget på Facebook-länken: <https://www.facebook.com/events/6143342962399627/?ref=newsfeed>

Kick-Off inom Neuro

Sista dagen i mars och första i april träffades stora delar av Neuro Sverige i Stockholm för att bland annat diskutera besluten från extra kongressen, medlemskapet och kommande medlemskampanj.

FOTVÅRD Tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter på 0706–84 04 66

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Vi vill påminna er om att uppdatera era uppgifter från hemsida.

[| Mina Sidor |](#)

Föreningens hemsida gällande information om aktiviteter

Håll utskick på föreningens hemsida för mer information om våra aktiviteter: neuro.se/malmo
På hemsidan hittar ni väldigt mycket information. Alternativt kan ni ringa eller maila kansliet.

Ung i Neuro

Som en del av satsningen för föreningsutveckling som genomfördes under 2021 - 2022 bildades det nationella digitala nätverket Ung i Neuro. Sedan dess har vi blivit drygt 40 medlemmar från hela Sverige (aug 2022). Läs mer om vår verksamhet på länken:

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/neuro-soedra-sverige/ung-i-neuro/om-ung-i-neuro/>

Självservice i Malmö Stad

Syftet är att göra det enklare för Malmöbor att lämna synpunkter samt att säkerställa en likvärdig, enklare och mer effektiv hantering av synpunkter.

Lämna synpunkter via: <https://portal-asf-fsf-hvof-synpunkt-klagomal.app.malmo.se/?formId=6357a857d3c522a03981ef4c&formDataId=6436c663984487508da17799>

Anhörig?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått sjukdomen.

Kommande digitala träff är den 4 maj mellan kl. 19 och ca. 20 vi zoom-länken: <https://us06web.zoom.us/join/register/tZwufuqorDoqEtwOBacOUyJuOucDzCbMPOQt>

Vill ni läsa mer om neuros anhörigstöd, gå in på neuro.se eller gå in på länken: <https://neuro.se/vaart-arbete/anhoerigstoed/>

"Det jag inte kan förändra - det är ju allt...
Acceptans, den kommer och går
Min pappa är inte densamma
Saknaden är stor - den går ej att beskriva
Min pappa, mitt allt
Hans goda råd och stöd
Har förvandlats till att jag ger honom det
Han finns ju kvar - men han är inte densamma
Hade jag kunnat hade jag velat spola tillbaka tiden
Bara för att få höra hans dåliga skämt en gång till
Han är min pappa - jag älskar honom så"

Jessie



Rehabilitering på Valjeviken

Ett nytt avtal gällande rehabilitering har nu skrivits mellan Regionen och Valjeviken.

Kontakta din vårdcentral/mottagning/neurolog och meddela dem att du önskar att få en remiss till neurologisk rehabilitering på Valjeviken.

Rehabiliteringen som avser MS-, stroke- Parkinsonspatients m.fl. diagnosgrupper ska i normalfallet omfatta en vistelse på 2-3 veckor med inskrivningsdag måndagar och utskrivningsdag fredagar. Ansökan kan göras av legitimerad sjukvårdspersonal med insikt och kunskap om patientens rehabiliteringsbehov. Ansökan ska alltid undertecknas/tillstyrkas av behandlande läkare. Ansökan kan göras för patienter som klarar sig själv, såväl för patienter med olika grader av funktionsnedsättningar. Ny rehabiliteringsperiod kan sökas var artonde månad.

Syftet med rehabiliteringsprogrammen är att ge positiva mätbara effekter. Innehållet i programmen ska utöver fysiska aktiviteter ge patienterna ökad kunskap om sin sjukdom samt hur livsstilsfaktorer påverkar livssituationen. En grund i detta är de rehabteam som skapas kring varje patient och där den gemensamt upprättade rehabplanen finns klar innan rehabvistelsen och blir ett levande dokument som följer patienten under inskrivningsperioden. Patienternas behandling utvärderas och en fortsatt rehabiliteringsplan medföljer vid utskrivningen.

Läs mer på Neuro Malmös nyheter: <https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/malmo/nyheter/rehabilitering-paa-valjeviken/>

Nätverksträff Polyneuropati

Nu har vi bestämt datum och tid för nästa träff. Vi träffas i förlingslokalen den 17 maj kl. 15 och avslutar ca kl. 17. Nästa träff blir den 21 juni.

Scenkonstbryggan



Scenkonstbryggan Fridhem erbjuder en smakprovskurs som omfattar fem träffar, 18 och 25 i april och 2, 9 och 16 maj klockan 18.00-21.00. Det är ett projekt för att väcka nyfikenhet och intresse för scenkonst och konstnärliga utbildningar. Kursen är gratis och kräver ingen tidigare erfarenhet av teater eller skådespeleri (men man ska vara minst 18 år). Kursen hålls i Teaterhögskolans lokal på Bergsgatan 31 i Malmö. Den ger mest om man kan närvara alla datum men det går bra att välja färre. Anmäl dig genom att mejla ditt namn och telefonnummer till:

scenkonstbryggan@fridhemsfolkhogskola.se

**Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet
Neuro Malmös kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig vår!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!**