



Kalmar

Årsredovisning 2021

(Org.nr 832400-8948)

Innehållsförteckning	Sidan
Diagnoser och verksamhet	2
Styrelsen och uppdrag	3
Länsförbundets styrelse och uppdrag	4
Aktiviteter och arrangemang	5
Vårt politiska arbete	6
Övriga frågor	8
Medlemsaktiviteter	9
Resultat- och balansräkning samt revisionsrapport	
Verksamhetsplan och budget 2022	

Om Neuro

Neuro är en intresseorganisation specialiserad på neurologi. Över en halv miljon personer i Sverige lever med neurologiska diagnoser eller symtom. Neuro finns för att ge dig information, stöd och en framtidstro. Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser ska få samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra.

**Neurologiska diagnoser och symtom syns inte alltid.
Men Neuro hörs.**

Diagnoser och symtom

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare samt ger juridisk rådgivning till medlemmar i Neuro. Du kan kontakta direkt via e-post, telefon eller hemsida.

Via förbundets hemsida www.neuro.se kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser och nyheter.

Vill du se föreningens hemsida går du in på www.neuro.se/kalmar

Vad vi gör – vårt arbete

Neuro är en ideell och oberoende organisation. Vi finns för att ge våra medlemmar och andra intresserade information, stöd och framtidstro.

Det gör vi genom att:

- påverka våra beslutsfattare till förbättrade sociala och medicinska insatser samt förbättrade möjligheter till neurologisk rehabilitering.
- bidra till ökad kunskapsspridning bland beslutsfattare och allmänhet om neurologiska diagnoser och livsvillkor för personer som lever med neurologiska sjukdomar eller skador.
- skapa ökad förståelse för personer med neurologiska sjukdomstillstånd eller skador och genom opinionsbildning verka för bättre livsvillkor för våra medlemmar.

Föreningens verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

- som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och länsförbundet, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor
- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan, främst avseende kommunala frågor
- genomföra medlemsaktiviteter under året för erfarenhetsutbyte och social stimulans
- ansvara för stöd och utbildning av de representanter som finns i kommunala funktionshinderråd eller motsvarande
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

(Utdrag från stadgar antagna av föreningen 2018)

Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande
Marie Torstensson	Vice ordförande
Camilla Hentzell	Kassör/medlemsansvarig
Gunnie Håkansson	Sekreterare
Anna Karlsson	Studieorganisatör
Kenneth Adolfsson	Ledamot
Carl-Johan Öving	Ledamot

Revisorer

Jan-Olof Torstensson och Dante Erickzon

Valberedning

Monika Brinkenfeldt, sammankallande, Kerstin Johansson och ev Hanna Bjärman

Ansvarig för vår verksamhet vid behandlingsbadet på länssjukhuset i Kalmar

På grund av pandemin har vi fått göra uppehåll under hela året

Hemsida

Webbansvarig

Annette Ranvik

Styrelsemöten

Styrelsen beslutade vid årets början att ha korta digitala styrelsemöten lite oftare, så länge det fanns risk för smittspridning av den pågående pandemin. Under året har vi därför haft 13 digitala protokollförda sammanträden samt 1 fysiskt möte i augusti. Därutöver har vi haft en planeringsdag (också digitalt) tillsammans med föreningen i norra länet och Neuro Kalmar länsförbund.

Föreningen hade vid årsskiftet 168 (164) medlemmar. Vårt upptagningsområde omfattar Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Mönsterås, Borgholm och Mörbylånga kommuner.

Årsmöte

På grund av restriktioner med anledning av pandemin genomfördes årsmötet digitalt. Mötet den 7 mars inleddes först med en Parentation för fem medlemmar, varav två vänner i styrelsen, som inte längre finns med oss. Till ordförande för årsmötet valdes Per-Jan Tjärnberg från förbundskansliet (tillika sommar-ölaning). Verksamhetsberättelsen inklusive de ekonomiska rapporterna godkändes. Val förrättades enligt valberedningens förslag.

Efter den formella delen berättade PJ Tjärnberg om aktuella frågor inom förbundet och att det blir en digital förbundskongress i september. Samt presenterade ny personal på kansliet. Därefter informerade Jan-Olof Torstensson, AU och styrelseledamot i stiftelsen Valjeviken, om det aktuella läget inom verksamheterna på anläggningen i Sölvesborg.

Föreningen har haft följande uppdrag 2021

Kalmar kommuns Tillgänglighets Råd (KTR)

Vice ordförande	Krister Ekström
Presidiet	Krister Ekström
Ledamot, ordinarie	Marie Torstensson
Ledamot, ordinarie	Barbro Eldhagen

LSS-rådet Kalmar kommun

LSS-rådet provar tillfälligt en annan form, så politikerna kommer ut till föreningarna.

Neuro Riksnivå

Diagnosstödjare	Marie Torstensson
-----------------	-------------------

Länsförbundets styrelse har bestått av

Kerstin Johansson	Ordförande	Kalmar
Rosita Ottosson	Vice ordförande	Västervik
Annette Ranvik	Kassör, vice sekreterare	Kalmar
Gunnie Håkansson	Sekreterare	Kalmar
Krister Ekström	Ledamot	Kalmar
Bo Allvin	Ledamot	Västervik
Gunilla Granqvist	Ledamot	Västervik

Revisorer

Jan-Olof Torstensson, Kalmar och Anne-Mari Andersson, Västervik

Valberedning

Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på årsmötet.

Länsförbundet har haft följande uppdrag 2021

Funktionsrätt Kalmar län

Styrelsen	Krister Ekström
Valberedningen, sammankallande	Monika Brinkenfeldt
Valberedningen	Annette Ranvik

Funktionshinderrådet Region Kalmar län

Ledamot, ersättare	Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län

Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen	Jan-Olof Torstensson
Valberedningen, sammankallande	Annette Ranvik (tom aug 2021)
Valberedningen	Krister Ekström (tom aug 2021)

Hemsida

Webbansvarig	Annette Ranvik
--------------	----------------

Aktiviteter och arrangemang under året

Verksamhetsåret 2021 har sett helt annorlunda ut jämfört med ett normalt år på grund av pandemin och gällande restriktioner under året. Vi genomförde en bussutflykt, men vi hade också bland annat planerat för och även skickat ut inbjudan till gemensamt *Julbord*, då vi hastigt tvingades ställa in aktiviteten. Under året har vi i alla fall kunnat genomföra *digital Holiyoga*. Och då kunde vi öppna upp för alla Neuros medlemmar i Sverige.

Pandemin har också inneburit att normala fysiska sammanträden varje kvartal med både Tillgänglighets- och Funktionshinderråden har fått genomföras digitalt.

Tidpunkt	Arrangör/aktivitet	Deltagare
Januari	Kalmar kommun – Utdelning Tillgänglighetspris Kalmar kommun – Dialogmöte tillgänglighet Kulturkvarteret	Vice ordförande Tillgänglighetsrådet Utsedd representant
Mars	Neuro Kalmar – Årsmöte Funktionsrätt Kalmar län – Årsmöte Neuro Kalmar län – Ombudsmöte	Medlemmar Länsrepresentant Styrelsen och föreningsrepresentanter
April	Funktionsrätt Sverige – Kongress digitalt	Utsedd ledamot
Augusti.	Valjeviken, Sölvesborg – Stiftarmöte Neuro Riks – Förberedelse och start av Förbundskongressen	Utsedda representanter Utsedda representanter
September	Neuro Riks – Förbundskongress Projekt Föreningsutveckling – Kickoff på Valjeviken Träff med Kalmar Länsstrafik representanter Neuro Kalmar Länsförbund – Medlemsdagar på Valjeviken	Utsedda representanter Utsedda representanter Utsedda representanter Medlemmar
Oktober	Neuro Kalmar – Bussutflykt Region Kalmar län – Budget och Plan information vid två tillfällen, med majoriteten resp. oppositionen Neuro södra Sverige – Projekt Föreningsutveckling	Medlemmar Repr från länsförbundet Repr från styrelsen
November	Region Kalmar län – Dialogmöte med Länsunionen	Repr fr föreningsstyrelse och länsförbund
December	Neuro Kalmar – Nyårs Bingolotto Neuro Kalmar län – Planeringsdag för 2022 Neuro Riks – Vägvalskonferenser LGL, Samordnare Rehab – Dialogmöte kring hab/rehab	Medlemmar Repr från styrelserna i föreningarna och länsförbundet Utsedda representanter Repr från styrelsen
Sju möten	Styrelsemöte Funktionsrätt Kalmar län	Utsedda ledamöter
Fyra möten	Regionens Neuro-rehabgrupp	Utsedda ledamöter
Fyra möten	Regionens Funktionshinderråd (FRKL)	Utsedda ledamöter
Fyra möten	Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd	Utsedda ledamöter
Sju möten	Styrelsemöte Neuro Kalmar län	Utsedda ledamöter
Fyra möten	Styrelsemöte Valjeviken	Utsedd ledamot
12 + 10 träffar	Neuro Kalmar län - Holiyoga online	Medlemmar
Jan – dec	Neuro Riks - Utbildningar i Teams, Zoom med mera	Utsedda ledamöter och styrelsen
Jan – dec	Digitala träffar anordnade av Neuro Riks m fl	Utsedda ledamöter och medlemmar
2 - 3 ggr/månad	Neuro Riks - Digitala ordförande/förtroendevalsfika	Utsedda ledamöter

Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

Intressepolitik

Föreningens intressepolitiska arbete har fokus på kommunala frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i kommunala tillgänglighetsråd, till exempel Kalmar Tillgänglighetsråd (KTR), möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

Detta är ett långsiktigt arbete som ständigt pågår, där vi inte alltid ser omedelbara konkreta resultat.

Kalmar kommuns Tillgänglighetsråd (KTR)

Tillgänglighetsrådet är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunens nämnder och organisationer för människor med funktionsnedsättning. Tillgänglighetsrådet har en rådgivande funktion och är inte ett beslutande organ. Rådets intressebevakning ska vara kommunövergripande.

Ny nationell funktionshinderpolitik

Riksdagen beslöt i november 2017 om en ny nationell funktionshinderpolitik för tiden 2017–2025. Utgångspunkter för strategin är:

- FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning
- Agenda 2030
- Europarådets funktionshinderstrategi 2017–2023.

Det nationella målet

Det nationella målet är att uppnå jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhället för personer med funktionsnedsättning. Människors olika behov och förutsättningar ska inte vara avgörande för möjligheten till delaktighet. Målet ska bidra till ökad jämställdhet och till att barnperspektivet ska beaktas. Funktionshinderpolitiken är alltså en rättighets- och jämlikhetsfråga.

Inriktningen för arbetet

För att nå målet inriktas arbetet mot fyra prioriterade områden som är ömsesidigt beroende av varandra.

- Principen om universell utformning
- Befintliga brister i tillgängligheten
- Individuella stöd och lösningar för individens självbestämmande
- Att förebygga och motverka diskriminering.

Vi försöker till exempel påverka fastighetsägare att ”**tänket**” ska finnas med vid varje ny-, till- och ombyggnad! Som exempel i Kalmar har Rådet, Kommunen och Antidiskrimineringsbyrån Sydost tillsammans tagit fram en tillgänglighetsstämpel för butiker, affärer och restauranger. Syftet med tillgänglighetsstämpeln är att stimulera arbetet för ökad tillgänglighet och lyfta fram positiva föredömen. En förbättrad tillgänglighet gynnar alla!

Funktionsrätt Kalmar län

Funktionsrätt Kalmar län är en samarbetsorganisation mellan 30 länsföreningar med ca 9.000 medlemmar. Vars främsta uppgift att ta tillvara funktionsnedsattas intressen och stödja sina medlemsföreningar. Genom att anordna utbildningar och medlemskonferenser och samverka med regionen, kommunerna, länsstyrelsen, kommunförbundet och länsnätverk i Sverige. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

Region Kalmar läns Funktionshinderråd (FRKL)

Funktionshinderrådet består av totalt 15 ledamöter varav 9 kommer från länets funktionshinderorganisationer. Rådet ska vara ett forum för samverkan i form av överläggningar, samråd och ömsesidig information på läns- och regionnivå mellan regionkommunen och övriga i rådet ingående aktörer och funktionshinderrörelsens länsorganisationer.

Under 2020 skedde en omorganisation, vilket innebar att enheten flyttades till Region Kalmar läns kanslistab, eftersom frågorna då knyts närmare folkhälsoområdet inom regionens utvecklingsenhet.

Neurodagen

Vår Neurodag fick även i år ställas in på grund av pandemin.

Rehabilitering

Projekt med Region Kalmar län

Arbetet med det projekt som startade 2017 med Region Kalmar län och representanter från Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet har återstartats digitalt under verksamhetsåret.

Intensiv rehabilitering

Den som har en neurologisk funktionsnedsättning kan ansöka om rehabilitering som pågår flera dagar per vecka under cirka 2–3 veckors tid, så kallad intensivrehabilitering. I Kalmar län erbjuds intensivrehabilitering på två orter, i Kalmar och Västervik. Syftet med rehabiliteringen är att öka sin rörelseförmåga och utveckla sina färdigheter i vardagen. **Läs mer på 1177.se.**

Serviceresor

Färdtjänst och Riksfärdtjänst

Kerstin och Krister har som representanter för regionens funktionshinderråd tidigare ingått i en arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker, för att driva och bevaka färdtjänstfrågorna. Införande av Länsfärdtjänst är en viktig fråga för oss, som majoriteten (S, C och L) sagt nej till på grund av för höga kostnader, men vi argumenterar fortsatt för ett införande av Länsfärdtjänst, eftersom vi inte har samma synsätt.

Under året har vi träffat KLT (Lars Lindahl och Peter Wretlund (S)) tillsammans med Åke Ring, ordförande och Sara Cullin Rinaldo, kanslichef för Funktionsrätt Kalmar län, angående ny utredning som gjorts för Länsfärdtjänst. Nya regler för färdtjänst trädde i kraft för 1,5 år sedan, men har ej kunnat följas upp på grund av pandemin. Det är svårt att tolka vad de innebär och vi föreslår därför att KLT tar fram ett enkelt och lättförståeligt informationsmaterial, där vi erbjuder oss att vara bollplank. Vi har dock fortfarande olika uppfattning om vad Länsfärdtjänst innebär och vi får fundera på hur vi kan gå vidare.

Krister har tillsammans med några representanter från andra föreningar fått lämna synpunkter på inredning av rullstolsplatser utifrån ritningar på de nya Krösatågen.

Övriga frågor

Hemsidan

Föreningens hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, **neuro.se/kalmar**. Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbete pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

Medlemsblad

Under året har vi givit ut två fysiska Nyhetsbrev. Ett på våren och ett på hösten. I dessa har vi även fått med en del nyheter och aktiviteter från länet. Även en separat Jul- och Nyårshälsning med bilaga skickade vi fysiskt till alla medlemmar.

Projekt Föreningsutvecklare region södra Sverige

Den 1 januari 2020 anställdes en projektledare av Neuro riks för att under 2,5 år arbeta med föreningsutveckling i södra Sverige. Hennes primära uppdrag är att genom coachning, vägledning och utbildning stödja föreningarna i olika verksamhetsrelaterade frågor, så som verksamhetsutveckling, föreningskunskap, föreningsekonomi och administration. Projektledaren ska också vägleda föreningarna i hur man på bäst sätt behåller befintliga medlemmar och hur man rekryterar nya medlemmar, och då gärna med inriktning på yngre människor samt finna passande modeller för hur man skapar en god samverkan och relation med vården.

Vägvalskonferenser 2021 (digitala och fysiska)

Under hösten har delar av styrelsen och andra medlemmar deltagit på de vägvalskonferenser som arrangerats av Neuro Riks. Marie, Annette och Kerstin deltog digitalt och Monika deltog på plats i Stockholm samt Krister i Lund. En organisationsöversyn har beslutats och kommer pågå under hösten 2021 och våren 2022. Översynen ska omfatta medlemskap, organisation och demokrati. För att forma framtidens Neuro är det inte tillräckligt att bara justera och utveckla dagens föreningsliv. En organisationsöversyn behöver göras för att se över om organisationen är optimal eller om ny struktur behöver skapas för att möta framtiden. Marie valdes in i Referensgruppen, som löpande ska följa arbetet och ge synpunkter på översynen under arbetets gång. Nästa avstämning med föreningarna blir i februari och beslut ska fattas på en extrakongress i september 2022.

Tillgänglighetspris 2020 från Kalmar kommun

Krister, ordförande, tilldelades i början på året Kalmar kommuns Tillgänglighetspris för år 2020. Detta skedde vid en ceremoni på Stortorget och utdelades av kommunalrådet Dzenita Abaza. Priset bestod av en prissumma, diplom med motivering undertecknat av kommunstyrelsens ordförande samt en blombukett.



Medlemsaktiviteter

Året har sett annorlunda ut orsakad av pandemin och de restriktioner som gällt. Våra planerade fysiska aktiviteter fick ställas in under hela året med undantag av en *Bussutflykt* och *Holiyoga*. Medlemmar hade dock haft tillgång till digitala aktiviteter som erbjudits av neuroföreningar runtom i landet, till exempel *Föreläsningar*, *Diagnosträffar för NMD, ALS, Polyneuropati, Parkinson med flera*, *Sitt-Zumba*, *Digital fika*, *Akvarellmålning m m*. Samtliga digitala aktiviteter har varit tillgängliga via vår hemsida www.neuro.se/kalmar där du söker ordet **Kalender** (finns på två ställen).

Bassängbad

Bad och träning i **behandlingsbadet på länsjukhuset i Kalmar (fredagar kl 17.00-18.30)** har fått ställas in för hela året. Vi hoppas kunna återuppta denna verksamhet någon gång under 2022.

Bussutflykt

En fysisk aktivitet för våra medlemmar lyckades vi genomföra under hösten. Vi besökte *Hönsalottas Luffarmuseum* i Boda, efter att ha färdats dit med *Solbussen (tillgänglig för alla)*. Där vi fick lyssna till berättelser om glasbruken i Sverige och då speciellt glasbruken i Småland. Vi besökte utställningen, åt hyttsill och bjöds på musikunderhållning samt berättelser om luffarepoken. Alla var överens om att det varit en trevlig utflykt under rådande omständigheter och att vi fick träffas fysiskt.

Holiyoga

I år fortsatte vi med digital Holiyoga under våren (12 gånger) och hösten (10 gånger) men i länets regi. Samtidigt öppnade vi upp för alla föreningar inom Neuro i Sverige att delta. Vår kursledare Karin Westrin genomförde detta till allas belåtenhet. På samma sätt har vi kunnat delta i andra Neuro föreningars digitala aktiviteter.

Holiyoga är en närvarande, mjuk och fysiskt enkel yoga, där du kan släppa kamp och prestation och möta dig själv. Kärnan är att skapa möjligheter för en välmående kropp och själ, oavsett fysiska förutsättningar. Genom Holiyogans tekniker kan du öka din medvetenhet kring tankemönster, invanda beteenden och kroppens signaler.

Årets jul- och nyårshälsning (bingolotter)

När vi nu sent fick besked om att vi inte kunde genomföra något julbord i år heller, vad gör vi då i stället i dessa pandemi-tider tänkte styrelsen?

Jo, det blev en favorit i repris. Men denna gång med en önskan om en skön och spännande Nyårsafton! Så i stället för julbord blev det en bingolott till alla medlemmar i föreningen! Hoppas du vann något? De som ville kunde också följa dragningarna i TV4:s nyårsprogram eller kolla dragningslistan i efterhand.

Välkommen till oss!

Frågor i fokus

- *Stöd till medlemmar* i livets alla skeden.
- *Stöd för forskning* och rehabilitering.
- *Opinionsarbete* för att påverka och förändra.

”Det kan hända vem som helst – därför angår det oss alla”

Du kan som medlem engagera dig i vårt föreningsliv!

***Neurologiska diagnoser och symtom syns inte alltid.
Men Neuro hörs!***

Kalmar 2021-12-31

NEUROFÖRBUNDET Kalmar

Styrelsen

Krister Ekström
Ordförande

Marie Torstensson
Vice ordförande

Gunnie Håkansson
Sekreterare

Camilla Hentzell
Kassör/medlemsansvarig

Kenneth Adolfsson
Ledamot

Anna Karlsson
Studieorganisatör

Carl-Johan Öving
Ledamoten har ej deltagit i styrelsearbetet under 2021