

# VERKSAMHET

2020



**Innehållsförteckning**

Verksamhetsberättelse 2020.....	sid 1
NEURO Förbundet Finspång .....	sid 2
Styrelse och övriga funktionärer 2020 .....	sid 2
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Finspång .....	sid 2
Studieorganisatör.....	sid 2
Pressombud .....	sid 3
Valberedning för val till år 2020 .....	sid 3
Medlemsantal .....	sid 3
Styrelsesammanträden.....	sid 3
Sociala aktiviteter och föreningssammankomster i Finspång .....	sid 4-5
Träningsaktiviteter .....	Sid 6
NEURO Förbundet Östergötlands länsförbund	
Ombudsmöten .....	sid 6
Kurser och föreläsningar .....	sid 6
Utlandsresa .....	sid 6
Slutord.....	sid 7
Ekonomiska redovisning 2020 .....	sid 8
Verksamhetsplan 2021 .....	sid 9
Budgetförslag 2021 .....	sid 10
Revisionsberättelse.....	sid 11

## Verksamhetsberättelse 2020

Verksamhetsåret 2020, den spontana kommentaren från många är, 2020 det året vill vi helst glömma, är det så enkelt? och återgå till det som var?

Jag tror inte det kommer att fungera, nu gäller att ta lärdomen med oss framåt! Det är också enkelt att säga, men inte så enkelt att greppa på rätt sätt för vilket sätt är rätt?

Tidigt 2020 låg flera bokade föreläsningar framför oss, viktiga temadagar, Nystarskurs, föreningsresa till Sigtuna, fjällresa till Saxnäs. Plötsligt kunde inget genomföras.

Med föreläsarna kom vi överens om att skjuta temadagarna längre fram, senare på våren och så till hösten. Sen blev det tvärstopp.

Det blev en sensommarvecka i skogen och vid havet på Mättinge. De som åkte med, fick en helt strålande solvecka i mitten av september. Men det var på marginalen, flera avhopp i sista stund, men det blev en grupp som fick mycket sol och skogsluft.

Vi genomförde en temadag om rehabilitering. Den vill jag mena blev viktig, även om vi är ovana vid att ha politikerna på länk och ett fåtal åhörare på plats. Ämnet var rätt, just då. 2021 måste vi aktivt jobba vidare på den dagens budskap. Budskapet var tydligt, våra medlemmar får för lite tillgång till intensiv rehabilitering och för lite stöd i mellan perioderna.

Badet har fungerat i Finspång, mindre grupper. Egentligen är det kring utrymmen som inte är tillräckliga.

Telefonsamtal, möten och mailkontakter har skett när medlemmar har sökt oss med frågor. Det har ökat under året och vi har inte klarat mer.

Vi måste lyfta blicken och hitta vägen framåt. Vi har ett stort jobb framför oss, vi måste gå tuffare fram med krav på Neuro sjukvården i vårt län. Den måste på ett bättre sätt tillgodose behov nu och framåt. Sen gäller det även den vardagliga verksamheten, här måste vi ha fler spår.

Vi måste hoppas på ett stöd från medlemmarna, vi har ett antal höga hinder framför oss!

Inger Hillgren  
ordförande

## 1 NEURO Förbundets Finspång

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna

ALS (amyotrofisk lateralskleros),	Narkolepsi,
Ataxi,	NMD (neuromuskelära sjukdomar),
CP (cerebral pares),	Parkinson,
Dystoni,	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador,
HSP (Hereditär spastisk parapares),	Skador av lösningsmedel,
Huntington,	Skolios,
Inkontinens,	SRS (segmentell rörelsesmärt),
Kennedy syndrom,	Stroke,
MG (myastenia gravis),	Udda neurologiska diagnoser
MS (multipel skleros),	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

## 2 Styrelse och övriga funktionärer 2020

Ordförande	Inger Hillgren
Kassör	Thomas lack
Sekreterare	Niklas Moberg
Ledamot	Catarina Moberg
Ledamot	Kristine Svensson

Föreningens stadgar är i tillämpliga delar nu gällande normalstadgar för Neuro förbundet (Antagna vid kongress 2017 och beslutade av föreningen i Finspång vid årsmötet 2018) och föreningens räkenskaper har och skall även fortsättningsvis administreras av avdelningen i Norrköping, tills annat beslut tas.

### 2.1 Ledamöter i Neuro förbundet Östergötland från Finspång

Vice ordförande	Inger Hillgren
Suppleant	Catarina Moberg

### 2.2 Studieorganisatör

Inger Hillgren

### **2.3 Pressombud**

Ordinarie	Inger Hillgren
Suppleant	Catarina Moberg

### **2.4 Valberedning för val till år 2020**

Sammankallande	Leif Hillgren
----------------	---------------

## **3 Medlemsantal**

Medlemsantalet den 31 december 2019, 54st. varav 12 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 31 mars 2020, tas ur medlemsregistret i april 2020.

## **4 Styrelsesammanträden**

Styrelsen har haft sammanträde 3 gånger under 2020.

## **5 Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster i Finspång**

### **Januari**

**14 januari** Möte med länsföreningen i Linköping.

**27-31 januari** Var på kurs i retorik på Mättinge.

### **Februari**

**12 februari** Ombudsmöte för länet i Linköping.

**19 februari** Möte med oss som var med på retorikkursen.

**24 februari** KRF-möte i Finspång.

**25 februari** Konstituerande möte för styrelsen i länet i Linköping.

**27 februari** Styrelsemöte för Funktionsrätt Finspång.

**29 februari** Årsmöte för NEURO Förbundet Finspång.

### **Mars**

**2 mars** Var till Finspång för att justera KRF.s protokoll.

### **Maj**

**14 maj** KRF i Finspång - Telefonmöte!

### **Augusti**

**27 augusti** KRF för Finspång vid Bönernbadet.

### **Oktober**

**Oktober 1-2. Grundläggande Funktionsrättsutbildning.**

**November**

**November 5-6.** Fortsättning grundläggande Funktionsrättutbildning.

**December**

**1 december** Möte med KRF-Finspång genom datan.

**3-4 december** Fortsättning grundläggande Funktionsrättutbildning.

**21 december** Styrelsemöte -länet på kansliet i Norrköping.

## 6 Träningsaktiviteter

Varje helgfri fredag, ca 30 tillfällen per år, badar ca 15 – 18 medlemmar i varmvattensbassängen i Arena Grossvad. Föreningen har bokat och hyrt bassängen för att ge medlemmar en möjlighet till regelbunden vattenträning. De flesta har med sig ett eget träningsprogram som man använder i vattnet.

Under 2020 har även en tid på tisdagar bokats, bl.a. för att Norrköpings föreningen behöver fler bassängtider, tisdagarna, delar de båda föreningarna med varandra, Kostnaderna står Norrköpings föreningen för..

I Hällestad arrangerar vi yogaträning en grupp om 10 deltagare och 15 tillfällen per termin. Yogan arrangeras i samarbete med SENSUS.

## 7. NEURO Förbundet Östergötlands länsförbund

### 7.1 Ombudsmöte

I februari genomförde Östergötlands län sitt ombudsmöte i Linköping, med ombud från föreningen i Finspång samt representanter från föreningens styrelse. Deltog gjorde medlemmar och styrelser i Linköping, Norrköping, Motala och Finspång. Finspång representerades i länet av Inger Hillgren ledamot och Catarina Moberg Suppleant.

### 7.2 Kurser och föreläsningar

Nystartskurs och fortsättningskurs har ej kunnat genomföras under 2020. Kurserna riktar sig i första hand till personer och deras anhöriga som insjuknat under de senaste åren. Ej heller har anhörigkurs kunnat genomföras. Denna kurs kan medlemmar tillsammans med anhöriga delta i. Under NEURO veckan kunde vi inte heller genomföra tänkta aktiviteter.

### 7.3 Utlandsresa

Har ej arrangerats 2020.



## 8 Slutord

Nu avslutar vi vårt elfte verksamhetsår. Vi hoppas att vi gör ett bra jobb. Vi försöker att genomföra de aktiviteter som önskas, de fodrar även utbildade ledare och det kostar. Styrelsens önskan är att fler deltar på våra möten och aktiviteter för där vi kan utbyta erfarenheter, Ha det trevligt och umgås på lika villkor.

Finspång den 31 december 2020



Inger Hillgren  
Ordförande



Thomas Lack  
Kassör



Niklas Moberg  
Ledamot



Catarina Moberg  
Ledamot



Kristine Svensson  
Ledamot

## Verksamhetsplan 2021

- Målet bör vara att öka medlemsantalet under 2021
- Fortsätta med bad verksamheten på Grossvad.
- Arbeta för att genomföra två halva temadagar förlagda till Finspång under hösten 2021.
- Även en Sillunch i maj.
- Att visa upp oss ute i olika sammanhang.
- Att under v 39 anordna en infodag i Finspång t.e.x. i ett köpcenter. Bjuda in de andra handikappföreningarna till en föreläsning. (till dessa arrangemang kan man söka pengar i Neuro-fonden).
- Att anordna minst 2st. föreningsmöten under 2021.
- Diskutera anpassade motions-/rekreationsmöjligheter.
- Kurs i Medicinsk Yoga under våren och hösten.

## Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2020-01-01 - 2020-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2020-01-01 - 2020-12-31 respektive balansräkning per 2020-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett underskott om - **594.00** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till - **18 405,25** kronor.


Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt  
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2020.

Norrköping 2021-03-09

Bilaga: Resultaträkning  
Balansräkning

  
.....  
Tuula Ravander  
Revisor

  
.....  
Bertil Karlsson  
Revisor