

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **4**
MAJ 2021

AKTIVITETER

Rullstolsdans,
eller bara lite träning

FÖRELÄSNING

Digital föreläsning om
neuropatisk smärta

KOMPASSEN

Rättigheter del 1 – Att skriva en ansökan

INNEHÅLL

- Ord från ordförande 2
- Medlem söker kontakt 2
- Rullstolsdans 3
- Virtuellt MS-Café 3
- Kursen "Hjälp till självhjälp" 3
- ALS-träffar 3
- Digital föreläsning om neuropatisk smärta 4
- Neuropromenaden 4
- World MS-Day 5
- Lillstugan på Strannegården 5
- Kompassen 5-7

Omslagsbild:

Körsbärsblomning på Järntorget.
Foto: Caroline Persson

KANSLIET

Håller stängt den 3 juni för planeringsdag.

REDAKTIONEN

För att Kontakten skall komma ut till medlemmarna i tid, måste allt material som skall publiceras vara redaktören tillhanda:

Senast den 5:e i varje månad.

Ansvarig

utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Material till Kontakten skickas till:

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

S. Larmgatan 1

411 16 Göteborg

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Annonser:

Helsida	2 000 kr
halvsida	1 200 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr

Priserna är samma för färg och svart-vitt.

Hej allesammans!



Nu har våren gjort sitt intåg på allvar och vi är många som känner ett stort behov av att komma ut i friska luften och förhoppningsvis få njuta av lite sol och värme. Själv ska jag passa på att delta i Neuropromenaden 8–16 maj.

Årets promenad bygger helt på en digital anmälan där du själv bestämmer var och hur ni genomförer promenaden. Mer information finns på www.neuro.se/goteborg. Man kan till exempel gå sin egen promenad på Strannegården i Onsala med vackra, havsnära omgivning.

Så fint som Strannegården nu har blivit efter förra årets stora ombyggnad hoppas jag att vi längre fram kan göra ett större invigningsevenemang av vår uppfärschade anläggning.

När Dolores och John Johansson donerade D&J Strannegården till vår förening 1968 var det för att ge föreningens medlemmar ett "sommarställe" att längta till under vinterhalvåret. Där skulle man kunna boka in sig för rehabiliterande vistelser i vacker, havsnära miljö.

De senaste 20 åren har stora framsteg gjorts inom neurologisk forskning. Många medlemmar får nu bromsmedicin och andra bra behandlingar som ökar livskvaliteten. Trots dessa stora medicinska framsteg visar forskning att olika former av individuellt anpassad rehabilitering är en fortsatt jätteviktig del för att bibehålla sin fysiska och kognitiva förmåga.

En av föreningens prioriterade intressepolitiska frågor är att

opinionsbilda för ökad tillgång till individuellt anpassad rehabilitering.

Den enkät vi genomförde tidigt i våras håller nu på att sammanställas och ska ligga till grund för kommande uppvaktningar av politiker och andra beslutsfattare. Mer information om det kommer i Kontakten till hösten.

Avslutningsvis vill jag uppmärksamma den föreläsning om MS-forskning som föreningen erbjuder i anslutning till World MS Day. Vi anordnar en digital föreläsning med professor Oluf Andersen som genomförs den 26 maj. Mer info och länk för anmälan finns på www.neuro.se/goteborg.

Jag vill också passa på att välkomna alla som kan tänka sig att engagera sig i vårt föreningsarbete. Det är kul att vara aktiv i vår förening. Vi kan känna oss stolta över att vi har en proffsig och välskött förening som sedan starten 1952 succesivt byggt upp en stabil grund att stå på.

Vi har ett väl fungerande kansli med trevliga lokaler. Samtidigt är behovet av din kompetens stort. Vi behöver fler ideella krafter som kan hjälpa till med såväl enklare göromål som ibland mer komplexa frågor som kräver specialkunskap inom stiftelseekonomi och juridik.

Hur omfattande din insats ska bli avgör du själv. Även mindre mer begränsade insatser är välkomna. Hör gärna av dig till mig på ordforande.goteborg@neuro.se och anmäl ditt intresse.

Kent Andersson

Medlem söker kontakt

En av våra medlemmar som har diagnosen Tunnfiber Neuropati (sfn) söker kontakt med andra med samma diagnos. Vederbörande skulle vilja träffas eller få chansen att samtala med andra kring diagnosen.

För att komma i kontakt, ring kansliet på telefonnummer 031-711 38 04 eller via e-post, info.gbg@neuro.se



Föreningens rehabiliterande idrottsaktiviteter

Rullstolsdans, eller bara lite träning

En månad kvar av den vanliga terminen och några lättnader i restriktionerna verkar inte komma. Vi fortsätter därför med den digitala träningen. Korta klipp med tips på hur ni kan hålla träningen i gång på hemmaplan.

Klippen kommer att finnas i Rullstolsdansens Facebookgrupp varje måndag från kl. 18.00.

Normalt brukar vi avsluta terminen med ett litet klubbmästerskap. Denna gång försöker vi oss på att göra även detta digitalt. Filma din träning eller en hemmadans och skicka in den till oss. Man vinner ära, berömmelse och ett stort tack från oss arrangörer. Ni som vill vågar och kan får även lägga era klipp direkt i gruppen, för er andra går det bra att skicka klipp till terese.gbg@neuro.se
Mycket nöje!



Virtuellt MS-Café

Tid: Tisdag den 11 maj kl. 18:00
Anmälan: Senast den 10 maj till Sara via e-post ekstroemsara@gmail.com

Mötet sker via Teams och du får en länk till din mail senast dagen innan mötet.

Dagens tema:
Kommande aktiviteter hos Neuroförbundet Göteborg under våren

Kursen ”Hjälp till självhjälp”



Digital föreläsning om stöd enligt LSS

Kontaktperson, Ledsagning & Hemtjänst

Dag & tid: Onsdag 19 maj kl. 17.00 – 18.30

Plats: Digital föreläsning via länk

Patrik Magnusson förklarar vad de olika insatserna innebär. Föreläsningen tar upp följande:

- Vilket stöd kan en kontaktperson ge och vad krävs för att beviljas insatsen
- Vad innebär ledsagning och vad är det för skillnad jämfört med kontaktperson
- Hemtjänst eller personlig assistans. Vad skiljer dessa insatser åt och vem riktar sig insatsen till

Eventuella frågor kan på förhand skickas till kansliet på e-post: info.gbg@neuro.se och dessa kommer i möjligaste mån att besvaras antingen under föreläsningen eller under frågestunden efteråt.

Föreläsningen genomförs i samarbete med ABF Göteborg.

Avgift: Gratis för medlemmar.
Icke medlem får gärna lämna en symbolisk summa till vårt plusgiro 1 21 30-1.
Bidraget går oavkortat till vår medlemsverksamhet.

Anmälan: Senast måndag 17 maj, via formulär på hemsidan, www.neuro.se/goteborg



ALS-träffar

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS, är anhörig eller personlig assistent.

ALS-forum är ett unikt forum som under många år samlats för att tala med någon i samma situation, ställa frågor, få värdefulla tips eller hjälp med ansökningar m.m.

Vårens kvarvarande tillfällen är:
Torsdag 6 maj kl.13.30 - 15.30

Du anmäler dig senast två dagar innan respektive träff.
Tel. 031-84 18 50 eller via e-post till brev@lassekoop.se

Mötet sker via Teams och du får en länk till din mail senast en dag innan mötet.

Digital föreläsning om neuropatisk smärta, med fokus på

Polyneuropati



Neuro Riks inbjuder till föreläsning om forskningsstudie kring neuropatisk smärta. Ett symptom som är vanligt vid diagnosen Polyneuropati, men det förekommer även vid flera andra neurologiska diagnoser såsom exempelvis MS.

Forskningsstudien som Neurofonden har gett bidrag till, fokuserar på smärta vid Polyneuropati.

Du kommer att få ta del av det senaste inom följande områden:

- Översikt av neuropatisk smärta
- Pågående forskning kring smärta vid Polyneuropati
- Behandlingsmöjligheter

Föreläsare: Magnus Thordstein, universitetssjukhusöverläkare och forskare (docent, bitr. lektor) inom Klinisk neurofysiologi vid Universitetssjukhuset i Linköping, där han bland annat studerar neuropatisk smärta.

Moderator: Håkan Sjunnesson, redaktör inom Neuro.

När: **Fredag 7 maj 2021** publiceras den inspelade föreläsningen. Du kan sedan se den när det passar dig. Länk till föreläsningen kommer att finnas här: neuro.se/smarta2021

Vi välkomnar dig som är intresserad, själv har neuropatisk smärta eller arbetar inom vård- och omsorg och har kontakt med personer som har neurologiska diagnoser.

Har du frågor om neuropatisk smärta kan du mejla dem redan nu till konferens@neuro.se



Välkommen att delta i Neuropromenaden!

Gå, rulla eller spring!

Neuropromenaden är ett motionsarrangemang där alla kan delta på sina egna villkor. Syftet är att samla in pengar till neurologisk forskning och medvetandegöra att en halv miljon svenskar lever med neurologisk diagnos.

Så går det till

På grund av den rådande coronapandemin är även detta års Neuropromenad digital. Det betyder att du anmäler dig och sedan deltar på egen hand. Du deltar i promenaden när och var det passar dig, vi rekommenderar Strannegården den 8 maj. Meddela närvaro till e-post: strannegarden.gbg@neuro.se

Gör så här

Du anmäler dig via: www.neuropromenaden.se
Anmälan öppnar: 30 april. Kampanjen pågår: 8-16 maj.

Kontakta oss gärna

Varmt välkomna att kontakta Jenny Höglund, Insamlingsansvarig på Neuro
E-post: jenny.hoglund@neuro.se
Telefon: 076 001 70 31

NEURO
PROMENADEN

90
KONTO SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



OBS! Det finns några platser kvar under sommarveckorna på Strannegården. Kontakta kansliet eller skicka in en ansökan om du är intresserad.

Nu är det åter dags för professor Oluf Andersens årliga föreläsning i samband med World MS-Day

Årets tema:

"MS växlande ansikte de senaste fem decennierna – en allt lindrigare sjukdom"

Föreläsare: Oluf Andersen, professor emeritus

Dag & Tid: Onsdag 26 maj, kl. 17:00-18:30

Plats: Digital föreläsning

Anmälan: Via länk på vår hemsida neuro.se/goteborg senast 24 maj

Vid frågor kontakta kansliet tel. 031-711 38 04 eller via e-post: info.gbg@neuro.se
Föreläsningen sker i samarbete med ABF Göteborg

Lillstugan på Strannegården

Det är möjligt att disponera Lillstugan på Strannegården under tid då det inte pågår några andra aktiviteter på Strannegården.

Du kan boka per dygn eller per vecka, fredag - fredag. Det finns två sängar, anpassad dusch/toa och ett litet kök. Utsikten över havet ingår!

För att boka

Kontakta Strannegården på telefon 031-774 01 83 eller via e-post: strannegarden.gbg@neuro.se. Du får då utförlig information om lediga tider och annat du önskar veta.

Priser

Sängkläder och slutstädning ingår.
 Avgift, minimum 2 dygn 400 kr /dygn
 Avgift, fredag - fredag 1 400 kr /vecka
 Husdjur, hela vistelsen 400 kr /vistelse

Rättigheter del 1 – Att skriva en ansökan

Detta ämne var del i vår föreläsningsserie "Hjälp till självhjälp" och den första av fyra föreläsningar på området rättigheter med juristen Patrik Magnusson. Patrik gick igenom viktiga grunder för att få en så välgjord ansökan som möjligt, för att dina chanser att bli beviljad skall optimeras. Han gick även igenom hur du skall gå till väga om du behöver överklaga och vad du då bör veta och tänka på.

Patrik Magnusson har en lång erfarenhet av såväl vårt förbund som av arbetet kring rättigheter. Han arbetade på Förbundet under 21 år, först som regional ombudsman och sedan som biträdande förbundsjurist och har under dessa år hjälpt många medlemmar.

Historik

Patrik gick igenom historiskt hur bilden av personer med funktionsnedsättning i samhället förändrats över tid. Från 1950-talets syn att samhället skulle skyddas från

funktionshindrade och vice versa och begränsningen för att kunna leva som andra låg hos den funktionshindrade individen, inte samhället. Vidare genom handikappförbundets Centralkommittés program "Ett samhälle för alla" från början av 70-talet, där tankesättet vändes. De framhöll bland annat att ett handikapp i stor utsträckning var en följd av brister i samhället och att handikapp skulle elimineras. Vidare till statens offentliga utredning "Kultur för alla", där en handikappad definierades som

en person som av fysiska eller psykiska skäl hade betydande svårigheter i sitt dagliga liv och där handikappet påverkades av den enskildes livsvillkor utifrån samhällets utformning.

I slutet av 90-talet kom propositionen från regeringen, "Från patient till medborgare", där målsättningen för handikappolitiken var full delaktighet, jämlikhet och alla människors lika värde. I statens utredning från början av 2000-talet framgick att det åligger det allmänna att undanröja de hinder som finns mot att alla skall kunna delta i samhällslivet på lika villkor. Patrik förklarade att allt detta lät och låter bra, men att han tyvärr under de 20 år som han arbetat inom området sett en stor urholkning där pengar styr före målsättningarna.

Rättsliga grunder

Patrik gick sedan vidare och tog upp

rättsliga grunder utifrån Regeringsreformen och Förvaltningslagen som skall ligga till grund för och värna om alla medborgare.

I regeringsreformen talas det om att den offentliga makten skall utövas med respekt för alla människors lika värde och den enskildes frihet och värdighet. Att det skall verkas för att alla skall kunna uppnå delaktighet och jämlikhet i samhället. Likaså att det allmänna skall motverka diskriminering på grund av bland annat funktionshinder.

I Förvaltningslagen beskrivs det bland annat att en myndighet skall se till att kontakterna med enskilda skall bli smidiga och enkla och att myndigheten skall lämna den enskilde sådan hjälp att den enskilde kan ta vara på sina intressen. Hjälp skall ges i den utsträckning som är lämplig utifrån frågans art och den enskildes behov av hjälp och utan onödigt dröjsmål. Patrik ville lyfta fram dessa för att det ofta känns som att de faller i glömska hos myndigheterna. Försäkringskassan läser ofta fast den sökande vid en felformulering istället för att ställa frågor. Patrik bad om ursäkt för att han kunde verka mörk och hård mot framförallt Försäkringskassan. Han förklarade att efter alla år av arbete med dessa frågor så har han ofta sett att det inte gått bra och ville därför varna och ge vägledning.

Grunder för ansökan

Patrik har genom åren drivit många ärenden åt våra medlemmar och tyvärr alltför ofta sett hur svårt det är att i efterhand styra upp en ansökan som blivit fel från första början. Han tryckte därför på vikten av att vara väl förberedd och kunna svara på rätt frågor redan från första början, då det är ytterst svårt att senare i processen göra korrigeringar. Han presenterade en minneslista på fyra punkter som är viktiga att utgå ifrån vid ansökan av en insats. Första punkten var att identifiera vilket problemområde som du har. Det kan vara att du inte kan nyttja din bostad, inte kan använda dig av lokaltrafik eller saknar försörjning på grund av din sjukdom. Andra punkten var att söka efter information genom att läsa lagen, förarbeten, uppsöka olika hemsidor eller rådfråga personer som har denna kunskap. Tredje punkten var att finna rätt instans att söka, så att du får det du behöver. Fjärde och sista punkten var att du om möjligt

skall använda dig av rätt blankett för att göra din ansökan.

Att fylla i ansökan

Patrik gav sedan några punkter för vad som är viktigt att tänka på när du fyller i ansökan. Till att börja med så skall ansökan alltid vara skriftlig, för då måste du också få ett skriftligt svar tillbaka. I ansökan skall det tydligt framgå vilken insats du söker och innehålla en konkret beskrivning av ditt behov. Det är viktigt att du är saklig i din argumentation och att insatsen du ansöker om finns motiverad utifrån lagens intention och dina verkliga behov. Patrik gav exemplet att du inte kan ansöka om parkeringstillstånd med argumentet att du behöver kunna öppna dörren helt för att kunna ta dig i och ur bilen. Det är inte skäl nog att få tillståndet beviljat, utan det är viktigt att vara påläst så du kan lägga fram korrekta motiveringar. Var rak och tydlig och utgå alltid ifrån att du behöver förklara allt, då mottagaren inte vet någonting om dig och dina begränsningar. Detta gäller även de intyg du kräver in från olika professioner. Oberoende av vem som utfärdat intyget så är det viktigt att det är så tydligt att en utomstående förstår din situation utan att behöva någon övrig förklaring. Be om intyg från den som är bäst lämpad att intyga just det du behöver, såsom läkare, fysioterapeut eller arbetsterapeut. Patrik sade som sista punkt att det är viktigt att acceptera ditt tillstånd och dina begränsningar, så att du inte försöker göra dig friskare än du är i din ansökan. Utgå från din sämsta dag inte från din bästa, för annars kommer du inte få den insats som du behöver.

Beslut, granskning och avslag

Det finns fyra alternativa utfall vid beslut. Antingen blir du beviljad, får avslag, får insatsen men i lägre omfattning eller också blir du beviljad men dock inte insatsen du ansökt om. Får du ett beslut du inte är nöjd med har du alltid rätt att överklaga. Patrik förklarade att först och främst skall du uppmärksamma felaktigheter i beslutet. Det kan vara att du fått ett muntligt beslut eller att det saknas besvärshänvisning. Ett muntligt beslut kan du få om du t.ex. i förbifarten vid samtal med handläggare nämner att du t.ex. tänkt ansöka om parkeringstillstånd och får till svar att det kommer du inte bli beviljad då du går för bra. Du har

då fått ett muntligt avslag utan att du fått rätt till rättslig bedömning. Tag därför alltid för vana att göra skriftliga ansökningar, så att du får en riktig bedömning och ett skriftligt beslut. Nästa felaktighet är att det saknas besvärshänvisning, det vill säga att det saknas information om hur du överklagar och hur lång tid du har på dig att inkomma med dina uppgifter. Sista punkten var avkortade citat, där beslutsfattaren, främst Försäkringskassan, i sin bedömning hänvisar till ett förkortat citat ur ett förarbete som grund till sitt beslut. Patrik uppmanade att leta reda på hela stycket som citatet kommer från, så du kan se om slutsatsen verkligen är den som beslutsfattaren påstått eller avser stycket något annat.

Patrik förklarade att det finns tre olika vägar att gå om du är missnöjd med ett beslut. Gäller det ett beslut från Kommunen kan du kontakta handläggaren för att se om det skett ett missförstånd.

För Försäkringskassan finns det speciella omprövningsinstitut som vi återkommer till nedan. Ett annat alternativ är att utifrån vad de slagit ner på, göra en ny ansökan med rätt intyg som fokuserar på rätt saker och rätta formuleringar som belyser din situation på ett bättre sätt. En tredje väg är att överklaga beslutet. Skall överklagan upp i domstol kan det vara bra med stöttning så ni gemensamt kan se över om intygen som skickats in är bra, om du uppgett rätt uppgifter mm. Brister detta kan det vara slöseri att gå till domstol med ärendet och bättre att börja om. Att överklaga i sig är en kostnadsfri process, men ett eventuellt ombud med fullmakt kan tänkas ta ut en kostnad. Patrik förklarade att i regel brukar inte hemförsäkringen täcka kostnaden för rättshjälp, men det skadar inte att fråga. Däremot kan det i vissa försäkringar som tecknas via fackförbund ingå rättshjälp för denna typ av ärenden, så det kan vara bra att kolla upp det i förväg.

Att skriva en överklagan

Patrik gick igenom strukturen för vad du skall ha med vid en överklagan. Högst upp skall ort och datum skrivas in och under dessa dina uppgifter såsom namn, adress, telefonnummer och personnummer. Efter detta kommer vad ärendet avser, där det skall framgå vem som fattat beslutet, om det är omprövning eller överklagan.

Exempelvis "Överklagande av beslut fattat av x Kommun, datum xx-xx-xx, där ansökan om personlig assistans med x tim/vecka avslagits". Därefter kommer yrkandet, där du berättar vad du vill, "Att förvaltningsrätten skall bevilja mig personlig assistans med x tim/vecka". Under detta kommer grunder till stöd för yrkande, där det skall framgå varför du anser att du borde bli beviljad insatsen och vilka felaktigheter det finns i beslutet. Det skall även med hänvisning till intyg framgå vilka hälsomässiga grunder du har för att behöva den insats du sökt om och eventuell hänvisning till annan dom/proposition som styrker din åsikt. Sist kommer avslutning där du med hänvisning till ovanstående yrkar på att du skall bli beviljad den sökta insatsen. Glöm inte bort att skriva under ansökan och även ta med ett namnförtydligande.

Patrik tryckte också på vad du inte skall skriva i en överklagan, men som tyvärr allt för ofta förekommer. Inga anklagelser av någon art varken på hur samhället behandlar personer med funktionsnedsättning, handläggaren på Kommun/Försäkringskassan som misskött sitt arbete eller att läkaren missuppfattat dina behov osv. En överklagan skall endast innehålla sakliga argument där du skriver utifrån vad i avslaget du inte är nöjd med och varför du behöver den insats som du blivit nekad.

Tider för överklagan

Gäller det överklagan av beslut från Kommun så är tiden alltid tre veckor. Du skall alltså ha lämnat in din överklagan inom tre veckor. Går det dig emot där så är tiden två månader till Kammarrätten och Högsta Förvaltningsdomstolen. Innan du kan få din överklagan prövad i de två övre instanserna Kammarrätten och Högsta Förvaltningsdomstolen så krävs först prövningstillstånd. Prövningstillstånd är att man skall kunna påvisa en juridisk grund till varför de skall pröva ditt ärende. Sådana grunder kan vara att det skett ett uppenbart fel i Förvaltningsrätten eller att målet kan ge vägledning för hur andra domstolar skall döma i liknande mål i framtiden (prejudikat). Patrik förklarade att endast cirka 15 % av de ärenden som kommer till kammarrätten får prövningstillstånd och samma siffra

för Högsta Förvaltningsdomstolen ligger på cirka 4 %.

För omprövning av beslut från Försäkringskassan så är tiden alltid två månader. Försäkringskassan gör först en omprövning av ärendet och avslås ärendet är det samma beslutsordning som vid Kommunala beslut. Inom två månader till Förvaltningsrätten och samma för Kammarrätten och Högsta Förvaltningsdomstolen. Precis som innan kräver såväl Kammarrätten som Högsta Förvaltningsdomstolen först att du har prövningstillstånd innan ärendet tas upp. Återigen kan nämnas att det är oerhört viktigt att ha en så välgjord och välgrundad ansökan som möjligt från första början för att minska risken för att behöva ta sig igenom dessa steg vid överklagan.

Handläggningstider

Patrik förklarade vilka tider de olika instanserna har på sig för att lämna ett beslut. Omprövning hos Försäkringskassan kan ta allt från 14 dagar och upp till 8 månader. Vill man sedan gå vidare efter ett avslag så ligger handläggningstiden för såväl Förvaltningsrätten som för Kammarrätten på allt från sex månader och upp till ett år om inte längre. Skulle man sedan vilja ta ärendet vidare ända upp till Högsta Förvaltningsdomstolen ligger handläggningstiden vanligen på över ett år. Tiden från omprövning hos Försäkringskassan till beslut från Högsta Förvaltningsdomstolen kan alltså dra ut på tiden upp till över tre år.

Patrik förklarade att det sällan är värt att gå ända upp till Högsta Förvaltningsdomstolen. Anledningen är utöver problemet att få prövningstillstånd också att under de tre år som ärendet kan ha tagit, så har dina förutsättningar kanske förändrats, men domen kommer utifrån de omständigheter du uppgav vid ansökningstillfället.

Nya intyg och kompletteringar

Om du skall skicka in nya intyg vid en överklagan, så måste det tydligt framgå att det är en komplettering av tidigare intyg som skrivits innan beslutet av första ansökan togs. Detta kompletterande intyg får då inte innehålla nya uppgifter utan endast vara ett förtydligande av det tidigare intyget. Patrik förklarade att det annars kan ses som

efterkonstruktioner och då kommer intyget inte tas hänsyn till.

Inkommer det nya omständigheter så måste dessa först prövas av Kommunen eller Försäkringskassan.

Anstånd, Inhibition och interimistisk förordnande

Patrik talade om problematiken som ofta uppkommer vid en överklagan, nämligen att hinna få in ett nytt eller kompletterande intyg i tid. Det är vanligt att tiden blir allt för knapp för att läkare eller annan utfärdare skall hinna skriva nytt intyg. Du kan då begära anstånd, vilket innebär att du skriver ett brev till instansen dit du överklagar och uppger att du kommer att överklaga, men behöver mer tid för att inkomma med intyg. Glöm inte att uppge när du senast kommer att ha gjort detta. Du måste dock ha skickat in ansökan om anstånd inom tiden du fått för överklagan. Patrik förklarade att Försäkringskassan kan vara ganska snåla med anstånd, en vecka eller max tio dagar. Domstolarna däremot kan ge fyra till sex veckor för att vänta in ett intyg och i vissa fall längre.

Han gick sedan vidare och talade om inhibition som du kan söka om du har en pågående insats, men som du riskerar att mista. Du skall då begära inhibition innan insatsen upphör, så du kan få chansen att behålla din insats under den tid som domstolen tar på sig för att göra sin bedömning av ditt ärende. Interimistiskt förordnande betyder att man startar om en insats. Både inhibition och interimistiskt förordnande skickar du in samband med överklagan.

Patrik avslutade med att trycka på vikten av att alltid spara kopior på alla handlingar du skickar in eller får från olika instanser. Spar dem i en pärm så du lätt kan komma åt dina ansökningar, överklagningar, intyg och beslut mm. Skulle du inte ha sparat dem så kan du i absoluta nödfall få ut dem från Kommun, Försäkringskassa eller Domstol, men det kan ta tid och ge dig svårigheter.

Du kan på www.neuro.se finna en hel del information under juridisk rådgivning. Där kan du också finna information och mallar för såväl insatser, ersättnings- och överklagningar.

Caroline Persson
Kompassen, Råd & Stöd

POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
S. Larmgatan 1
411 16 Göteborg

Kansliet

Postadress Södra Larmgatan 1
411 16 Göteborg
Besöksadress Arkitektgatan 2
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10-15
Telefontid Kl. 10-12, 13-15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Caroline Persson
Teresé Antonsson

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten

E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri Grafisk Support Dahlberg AB

Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Inger Larsson 0303-21 11 28
Lars-Gunnar Andersson 0705-94 45 72

Neuroförbundet

Västra Götaland

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2021

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	
Kassör	Michael Ahlberg	0709-66 51 52
Ledamot	Tor Farbrot	
	Martin Rådberg	0761-34 51 70
	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	

Suppleanter Erik Dahlström
Margaretha Sahlin

Adjungerad sekreterare Madeleine Kyllerfeldt

Valberedningen Sara Ekström
Madeleine Kyllerfeldt
Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	
MG	Margaretha Andersson	
MS	Mattias Gustavsson	
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	
Polyneuropati	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
Spasmodisk dysfoni	Gunilla Koch	0739-55 45 80

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson Desirée Chalmers

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2021 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Bli medlem via www.neuro.se. Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1